

# Qué!es

LUNES 10  
OCTUBRE DE 2011  
AÑO 6 - Nº 1505

www.que.es

MADRID

## Sí, es posible eliminar el dolor de espalda

■ Nuevo tratamiento definitivo, profesional, seguro, y sin efectos secundarios. Puede ser practicado por cualquier persona y en cualquier lugar. Estructura plegable. Altura y fuerza regulable.

■ La causa del dolor de espalda es la debilidad muscular y el desgaste de las articulaciones. Practicando un sencillo ejercicio con el BACK ES5 7 minutos, 4 días a la semana se consigue fortalecer toda la espalda y evitar el desgaste de la toda columna vertebral.

PREMIADO INTERNACIONALMENTE

CIENTÍFICAMENTE PROBADO



219 Euros

www.eliminaeldolordeespalda.com  
Móvil: 629 465 921

EL ALEMÁN SE PROCLAMA BICAMPEÓN DEL MUNDO, EL MÁS JOVEN DE LA HISTORIA DE LA F-1

## VETTEL, EL SUCESOR DE ALONSO

Pág. 8



Button ganó en Japón, seguido de Alonso y Vettel.

TAYLOR LAUTNER

## El hombre lobo se queda ahora 'Sin salida'

Pág. 13



RECIBES

EL ESTRÉS DE SUS PADRES Y LA ESCASA ATENCIÓN PROVOCAN MÁS CASOS

# Aumentan los niños con problemas mentales

Al menos uno de cada diez menores sufre estos trastornos

Un millón de españoles padecen alguna enfermedad mental grave

Pág. 2

Prejuicios ante los trastornos mentales en que.es/actualidad

Llama a tu país por sólo 1 cént./min\*  
Sin límites.



900 808 778

JAZZTEL

\*Consulta detalle de tarifas en www.jazzcardmovil.com

MADRID

Los alcaldes vuelven a la 'guerra' por el ruido de Barajas

Pág. 4



Denuncian un mayor impacto sonoro.



Recorta gastos  
Mejor precio de renovación.  
GARANTIZADO

Promoción válida hasta 31 de mes. Garantizado para aquellos que cumplan los requisitos de inscripción de la Campaña y condiciones de la promoción. Consultar en www.lineadirecta.com

902  
123  
058



lineadirecta.com

CADA VEZ HAY MÁS CASOS EN NIÑOS DEBIDO AL ESTRÉS DE SUS PADRES

# Un millón de españoles sufren algún tipo de trastorno mental grave

Hoy, cuando se celebra el Día Internacional de la Salud Mental, las enfermedades asociadas a nuestra materia gris siguen siendo "ese gran desconocido". Sin embargo, un 15% de la población padecerá algún problema de este tipo a lo largo de su vida

**SARA PLAZA/sara.plaza@que.es**  
 "La enfermedad mental siempre ha estado ligada a creencias turbias". Lo dice Adrián Trejo, gerente de la Asociación Pitiusa de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (APFEM). No obstante, los trastornos mentales graves, tales como la esquizofrenia o el trastorno bipolar, afectan ya a un millón de personas en nuestro país. Según los últimos datos del Ministerio de Sanidad, más del 15% de la población padecerá enfermedades de este tipo a lo largo de su vida. Sin embargo, estas dolencias "tienen un déficit histórico" en cuanto a tratamiento y detección, espe-

cialmente preocupante entre la población infantil. La ministra de Sanidad, Leire Pajín, anunciaba recientemente que "entre un 10 y un 20% de los niños sufren un trastorno mental". Además reconocía que sólo una quinta parte de estos casos "son adecuadamente tratados". "La incidencia de este tipo de trastornos entre la población infantil va en aumento", afirma Trejo, quien asegura que una de las causas es "nuestro ritmo de vida y la escasa atención que a veces se les puede prestar a los niños".

**Las enfermedades graves más frecuentes son la esquizofrenia y el trastorno bipolar**

¿Crees que aún existen prejuicios? Opina en [que.es/actualidad](http://que.es/actualidad)



INMA REBA

## "Tú mismo te vas 'autodiscriminando' porque llegas a creer que eres diferente a los demás"

Josep es pintor y utiliza su percepción "diferente" de la realidad para plasmarla en sus obras. "Me diagnosticaron un trastorno con 24 años y he estado ingresado 15 veces", confiesa. El artista se queja de que el

ser humano necesita "poner etiquetas". "Cuando dices que tienes una enfermedad mental la gente se aparta de ti", asegura. No obstante, encara el futuro de manera optimista "porque creo en las personas".

**JOSEP PUIG / Pintor, padece una enfermedad mental desde hace 24 años**



## "Todos estamos expuestos a las enfermedades mentales"

**IRENE MATEOS** Especialista en salud mental

"Situaciones como perder un trabajo o una deuda pueden desembocar en un trastorno mental, aunque se necesitan otros factores, como los genéticos", explica Irene Mateos, quien añade que "no es justo que una persona sufra una enfermedad y, además, padezca la exclusión social".

## El estrés y el factor genético despiertan algunos trastornos

El sufrimiento de un estrés continuado a causa de la crisis desembocará en un aumento de los trastornos mentales y las adicciones, según ha advertido

la Sociedad Española de Patología Dual. Estos trastornos "afectarán sobre todo a las personas que están en situación de vulnerabilidad", aseguran.

### DESEMPLEO

#### Depende de cada caso

La persona que pasa al paro desde un trabajo en el que está a disgusto mejora su estado de salud mental. Si es al revés, lo empeora.

### ERE'S

#### Trastornos depresivos

Cuando hay un ERE, aumentan los trastornos ansioso-depresivos por la incertidumbre sobre el futuro laboral, según algunos estudios.

### HORARIOS

#### No conviene pasarse

Las personas que trabajan obligadamente muchas horas desarrollan hipertensión arterial, duermen menos horas y tienen peor salud mental.

### MÁS CASOS

#### Crecieron un 7%

La Unitat de Salut Laboral de Barcelona detectó en 2009 un aumento del 7% en los problemas de salud mental respecto a antes de la crisis.

## "A los padres no nos informaban bien"

Carmen afirma que cuando diagnosticaron a su hija un trastorno del espectro autista "tuve que autoinformarme". Ahora, tiene que "mendigar" para conseguir atención para su niña.

**CARMEN** Su hija tiene un trastorno mental



# TEMPORAL OUTLET 2011 OTOÑO INVIERNO

LIQUIDACIÓN ESPECIAL TODO A:

# 10€ y 20€



PVP: 108,00€  
PVP modaprive: 10€



PVP: 60,40€  
PVP modaprive: 20€



PVP: 108,00€  
PVP modaprive: 20€



PVP: 149,70€  
PVP modaprive: 20€

ÚLTIMOS DÍAS!!!!!!



Chaleco: PVP: 72€    Sueter: PVP: 43,60€  
PVP: 20€    PVP: 10€



PVP: 60,40€  
PVP modaprive: 20€



PVP: 44,70€  
PVP modaprive: 10€



Chaqueta: PVP: 84€    Camisa: PVP: 44,7€  
PVP: 10€    PVP: 10€



nueva apertura:

c/ Hermosilla, 54  
91 435 97 34

c/ Clara del Rey, 53  
91 415 92 57

Horario de 10:00 a 21:00