

SANIDAD / PROYECTO PIONERO

Salut Mental Ponent apuesta por la autonomía de sus pacientes

► El objetivo es acompañar a las personas con trastorno en sus actividades del día a día

► La asociación ha atendido a 80 nuevos afectados de forma puntual en lo que va de año

► También acoge a las familias para ofrecerles información sobre las enfermedades

LLEIDA **S.MARTÍNEZ**
Salut Mental Ponent es una asociación que se dedica a dar a conocer a la sociedad la realidad de la enfermedad mental. Y para tal fin proporciona información acerca de la problemática en el territorio. En lo que va de año, la asociación, que apuesta por la autonomía en sus pacientes, ha atendido a 80 personas.

Así, realiza programas dirigidos tanto a las personas que sufren un trastorno de salud mental como a sus familiares. El más novedoso es el proyecto *Support a l'autonomia a la pròpia llar*, que consiste en un acompañamiento a la persona con un trastorno en las tareas del día a día. "Es un plan individual adecuado a cada persona ya que ningún caso es igual a otro", destaca Gema Fleta, directora de la asociación Salut Mental Ponent. El programa es muy reciente ya que se inició en junio y actualmente atienden a una persona y están a la espera de acoger a cuatro personas más.

Otro de los objetivos de Salut Mental Ponent es seguir impulsando el proyecto de apoyo a las familias, que consiste en partir de una primera entrevista de acogida para hacer un diagnóstico sobre las necesidades de la familia. A partir de aquí, la asociación le proporciona toda la información relacionada con la enfermedad en cuestión, insistiendo en el modo de tratar en casa a una persona con un trastorno de salud mental. "La familia es un usuario más de la salud men-



JAVI GONZÁLEZ

La directora de Salut Mental Ponent, Gema Fleta, incide en que cada uno debe invertir en su salud mental

tal, como la persona que padece un trastorno", indicó Gema Fleta. Para ello hacen primero terapias individuales y luego dinámicas de grupo con las familias. Actualmente, están atendiendo a unas 20 familias con un seguimiento continuo. Salut Mental Ponent quiere que este servicio sea reconocido como tal

y piden que tenga una financiación y un respaldo por parte del Departament de Benestar Social i Família y del Departament de Salut. Otra de las tareas que realiza la asociación es la de inserción laboral de las personas que atienden. Cuentan con el apoyo de la Obra Social "la Caixa" y su programa Incorpora, que garanti-

za la buena integración de la persona con la empresa. Según Fleta, los perfiles de los usuarios son muy distintos, ya que hay personas con una gran trayectoria profesional, otras que no han trabajado nunca y también gente con estudios universitarios. No en vano destacó que últimamente están llegando personas

muy jóvenes de entre 20 y 30 años, cuando la tónica era recibir a gente de entre 30 y 50. "La inserción en estos casos, aunque complicada tanto para la persona con un trastorno como para el empresario, está dando salida" señaló Fleta. Durante el año se han atendido a 59 personas y se han logrado 13 inserciones.

La Brúixola, el club social donde los usuarios invierten su tiempo libre

LLEIDA • La asociación Salut Mental Ponent también se dedica a ocupar el tiempo libre de las personas que padecen un trastorno de salud mental. Para ello, se creó en 2003 el club social La Brúixola, que se ubica en la ciudad de Lleida. A partir de este proyecto pionero, surgieron otros clubes en Balaguer, Juneda, Solsona, la Seu d'Urgell y Tàrraga. La Bruixola es el que atiende a más personas, así pues, está formado por 70 usua-

rios que encuentran en el club un punto de apoyo a la integración y la inserción comunitaria. Entre otras actividades realizan talleres que los propios usuarios proponen. En octubre empezarán uno sobre canto coral con la colaboración del Orfeó Lleidatà y con la intención de que luego estas personas puedan formar parte del coro. Algunos de los talleres han sido llevados por los mismos usuarios. "A medida que se van

abriendo y van mostrando sus habilidades es cuando nosotros les proponemos que pueden ser los talleristas", añadió Gema Fleta.

La directora de la asociación explicó que la mayoría de las personas atendidas padecen trastornos psicóticos, esquizofrenias, trastornos del estado de ánimo, bipolaridad, trastornos límites de la personalidad y depresiones mayores. Fleta apunta que esta última enfermedad está creciendo últimamente y que incluso la Organización Mundial de la Salud advierte que va a ser la enfermedad mental número uno. Fleta concluye afirmando que una de cada cuatro personas padecen un trastorno de salud mental a lo largo de su vida y "no tienen que tener miedo de comunicarlo", matizó.



TONY ALCÁNTARA

La Panera expone los carteles para el Día Mundial de la Salud Mental

Solsona, sede en octubre el Día Mundial de la Salud Mental

LLEIDA • El día 10 de octubre es el Día Mundial de la Salud Mental. Durante la jornada, las 54 asociaciones que forman parte de la federación organizan distintos actos en Solsona. Uno de los actos será una conferencia sobre *Enfermedades mentales, enfermedades de la mente o del cerebro*, ofrecida por el neuropsicólogo, Javier Tirapu. El lema de este año es "La gran apuesta, invertir en salud mental" un lema que Gema Fleta considera muy acertado porque pretenden "invertir el concepto de salud mental y mostrar la parte positiva". Fleta insiste en que se debe invertir en la salud mental de cada uno.