



NOVETATS DE LA FEDERACIÓ

La Federació participa en un estudi sobre la càrrega de les famílies

A fi de donar suport a la investigació, des de la Federació hem col·laborat en un treball que va endegar la Unitat de Recerca i Desenvolupament de St. Joan de Déu i els estudis de Treball Social de la Universitat de Barcelona, amb l'objectiu de determinar la sobrecàrrega de les famílies que conviuen amb una persona amb trastorn mental, i que estan vinculades a associacions federades. L'estudi, que va incloure una mostra de 46 familiars, tenia com a objectiu conèixer: el perfil de la persona cuidadora, les característiques sociodemogràfiques de la persona que pateix un trastorn mental, la càrrega objectiva i subjectiva de les cuidadores i cuidadors, i en quina mesura es poden relacionar les dades sociodemogràfiques amb els nivells de sobrecàrrega familiar d'aquests cuidadors.

Entre les principals conclusions de l'estudi, destaca que "malgrat que la percepció de sobrecàrrega dels cuidadors/es de les persones diagnosticades de trastorn mental sembla baixa, si ens fixem en el número d'hores setmanals que els cuidadors/es dediquen al familiar malalt comprovem que és molt elevat (31,6 hores setmanals)". També demostra que els familiars de les persones afectades per un trastorn mental mostren individualment un alt nivell de resignació (amb frases del tipus: "forma part de la meva tasca", o bé "és el meu fill"). En canvi, quan es realitzen aquestes mateixes preguntes en grup (davant de més persones amb una problemàtica similar) tenen com a conseqüència expressions que mostren un alt grau de patiment. L'estudi és molt ampli i aborda també altres aspectes.

Nou domini de la FECAFAMM

La Federació ha canviat el seu domini a Internet. Som a:

www.fecafamm.org

L'adreça ha passat a ser més curta i pràctica i esperem que faciliti els accessos al web i els correus electrònics. Les adreces de l'equip contiuen igual, només cal posar ...@fecafamm.org (en substitució al ...@familiarismalaltsmentals.org). Tot i això, l'antic domini i adreces electròniques de l'equip continuaran funcionant durant un temps.

L'esport com a eina d'inclusió social

L'esport constitueix un dels hàbits més saludables per a les persones amb trastorn mental. La seva pràctica contribueix a augmentar el benestar. Alguns dels beneficis estan relacionats directament amb la salut física, però hi ha també beneficis socials, tant o més importants, que permeten obrir nous espais de relació i comunicació entre els propis participants i amb l'entorn comunitari, assolint espais de normalització i d'inclusió social.

La Federació compta amb diverses experiències vinculades a l'esport, iniciades fa uns anys, concretades en:

- Suport a la lliga de centres de dia, que ja celebra el 10è aniversari i compta amb una participació d'uns 25 centres de dia i quasi 300 persones.
- Coordinació de la lliga de Clubs socials, iniciada fa tres anys i que compta amb una participació de 13 Clubs i un total de 140 persones amb trastorn mental.
- Diverses experiències vinculades a altres esports engendrades des de diversos Clubs, com ara el "Ping-pong per a tothom, el bàsquet, la petanca, la natació i altres activitats de manteniment físic i de la salut.

Tot aquest conjunt d'experiències han resultat molt gratificants i exitoses, per això la Federació es planteja cercar noves vies d'intervenció que ens permetin consolidar el projecte, millorar-lo i fer-lo accessible a un major nombre de persones amb trastorn mental.



Partit de la jornada de cloenda de la Lliga de Futbol de l'any passat. (Foto cedida per AREP)

Què ens proposem per aquest any

Tot i mantenir l'objectiu principal de la Federació, "la millora de la qualitat de vida de les persones amb malalties mentals i les seves famílies, així com garantir els seus drets, mitjançant l'acció unitària, la representació, la coordinació i el recolzament de les associacions de familiars i de persones afectades a Catalunya", enguany continuem afegint nous reptes a l'entitat i al conjunt del moviment associatiu. L'objectiu que ens plantejem per aquest any és seguir treballant per aconseguir un avanç qualitatiu de la Federació que permeti donar continuïtat i consolidació al projecte de treball en el territori per i amb les associacions federades i els agents implicats en salut mental. És molt important seguir en la línia de formació ja iniciada que doni eines als equips directius i professionals que hi treballen amb programes d'organització i gestió, en temes de salut i intervenció social i en programes de seguiment i supervisió de GAM.

També volem seguir treballant per consolidar i desplegar el SAF (Servei d'Atenció a Famílies) i homologar-ne el model a totes les associacions. Seguirem avançant en els continguts, metodologia i aplicació d'indicadors de qualitat dels Clubs socials, posant un especial èmfasi en la comissió dels coordinadors de Clubs (en la qual s'estan creant grups de treball per àrees temàtiques), la inclusió social i la promoció de la salut mitjançant l'activitat esportiva, i el projecte d'horticultura com a mitjà de rehabilitació en salut mental.

En el marc dels acords presos amb entitats del sector que tenen com a objectiu la inserció laboral de persones del nostre col·lectiu, posarem èmfasi en la necessitat de fer un seguiment més exhaustiu de les dificultats i models per a la inserció laboral de persones amb malaltia mental.

Volem estar presents i participar activament en les institucions que regulen i gestionen les polítiques per a la salut mental. Per això estarem darrera l'aplicació de la Llei per a l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en situació de Dependència, de la Llei de Serveis Socials, del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, del Pla

Integral de Salut Mental, i del nou model d'inserció laboral del Departament de Treball, des de la Direcció General d'Igualtat d'Oportunitats.

També volem aprofitar la Marató per ser més presents a la societat i continuar treballant per eradicar l'estigma i potenciar la part sana de la persona.

Per últim, i com un dels grans objectius, volem desenvolupar la Fundació Funamment, que serà l'eina que ha de desplegar serveis concrets als usuaris com el Respir Familiar de la FECAFAMM, però també com són l'atenció a domicili o els pisos o llars residència per a persones amb trastorns mentals, per exemple.

Se'ns presenten molts reptes i moltes oportunitats. Ara és el moment d'apostar contundentment per a la millora de la salut mental al nostre país, aconseguint un major reconeixement de les capacitats i potenciant l'autonomia com ja hem esmentat en moltes ocasions. Totes aquestes expectatives han de servir per pal·liar el creixement en nombre de persones afectades per un problema de salut mental. Una bona prevenció i un major desplegament de programes d'atenció precoç faran la vida més fàcil a les persones afectades i les seves famílies.



Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental de tot el moviment associatiu el passat octubre a la ciutat de Vic.

L'APUNT ÚTIL

Informació sobre la Dependència

La Llei de la Dependència estableix un dret universal i subjectiu: el dret a la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones amb situació de dependència. El PRODEP és el Programa que gestiona tot allò referent a la Llei a Catalunya.

Per a més informació, podeu informar-vos a:

Telèfon de la Dependència: 900 300 500

Web del Prodep: <http://www.gencat.net/benestar/persones/dependencia>

Donar la cara per la salut mental

Cada any les organitzacions de familiars de persones amb malaltia mental, trien un lema per a la diada de la salut mental que se celebra el 10 d'octubre. Una sola frase crida l'atenció sobre algun dels problemes més greus que afecten aquest col·lectiu.

El 2007 es reclamava solidaritat: "DÓNA LA MÀ A LA SALUT MENTAL". Enguany serà molt especial perquè la tradicional MARATÓ de TV3 -potser responent a la crida de l'any passat- allargarà la seva poderosa mà a les malalties mentals (i serà la segona vegada que ho fa: la primera va ser l'any 2000, dedicat al que alguns consideren el trastorn mental paradigmàtic perquè presenta característiques rellevants de tots els altres, l'esquizofrènia).

L'objectiu de les Maratons de TV3 és la investigació, com és ben sabut, però té també efectes col·laterals o seqüeles, com passa amb la majoria dels medicaments, però amb la diferència que en aquest cas no són negatius, ben al contrari. Almenys això és el que s'espera de l'àmplia difusió que suposarà del coneixement dels trastorns mentals. O sigui contra la ignorància generalitzada que és la principal font de prejudicis i per tant de l'estigma que afecta la dignitat de les persones afectades i el seu entorn.

Ningú sap quin serà el lema que la Federació Catalana d'Associacions de Familiars de persones amb Malaltia Mental (FECAFAMM) decidirà per al Dia de la Salut Mental. Però trobaria molt escaient que, si el 2007 va ser "DÓNA LA MÀ A LA SALUT MENTAL", el 2008 es demanés "DÓNA LA CARA PER LA SALUT MENTAL" i així arribarien a demanar el millor, potser, d'una persona: LA MÀ de la solidaritat, que ajuda, i la cara del coratge, que desfà barreres, que esborra la taca, l'estigma.

Això sí: hem de començar per nosaltres mateixos, hem d'esborrar el sentiment de vergonya, de culpa. Fins que nosaltres mateixos no ho tinguem clar, tindrem la batalla perduda, és reconèixer que som culpables. I quan algú es reconeix culpable el jutge ho té clar, a punt per a sentència. I només quan ho tinguem ben clar podrem alçar la cara perquè els altres vegin que s'equivoquen, que estan mal informats i que és hora de rectificar. I sense que hàgim hagut de pronunciar ni un mot. Perquè quan es dona obertament la cara sobren, per inútils, les paraules. I l'estigma, la tara infamant, es fon tot sol: si no s'amaga és que no fa vergonya, i si no en fa és perquè no hi ha motiu, i l'únic motiu és el sentiment de culpabilitat; per tant no hi ha culpa ni culpable ni motiu de vergonya ni vergonya ni necessitat d'amagar res, No cal afegir res.

Mentre això no se senti així de clar, de tant en tant haurem de sentir les burxades de l'estigma. N'hi ha de tots els colors, però n'hi ha que fan més mal que d'altres. Quan sento algú que estigmatitza -encara que sigui inconscientment, però sempre cruelment a algú que pot ser un infant o adolescent, potser membre d'una família desestructurada, que ha caigut a la teranyina de la drogaddicció i deixa anar expressions com: "aquest noi és un tarat; és que no podia ser d'altra manera, perquè és d'una família tarada" i que això ho sentis d'algú que té, igual que tu, algú de la seva família amb algun trastorn mental, et dol, per dir-ho d'alguna manera que no fereixi, i penses com portem d'arrelat - fins al moll de l'os- la irracionalitat de l'estigma.

I no cal que recordem tota mena d'expressions que cap llibre d'estil serà capaç d'extirpar dels mitjans de comunicació, de la literatura, etc. Almenys per ara. "Ets boig! Has d'anar al psiquiatre, tu!" O potser no sonen com a insults? I n'hi ha, ho sap tothom, de molt pitjors.

Crec, de debò, que cal donar la cara, que és un bon remei i potser l'únic. Però amb la condició que ens hi posem tots a donar la cara. Tots.

Josep Segarra i Balasch, president de l'Associació Salut Mental Ponent de Lleida



Les persones del moviment associatiu van "donar la mà per salut mental" durant la celebració del Dia Mundial de l'any passat.

Usuaris de Suport Castellar comencen a treballar el seu hort

El diumenge 17 de febrer l'Associació Suport Castellar va inaugurar el seu hort a l'Espai de Cal Botafoc de Castellar del Vallès, un espai dins el casc antic de la ciutat que l'Ajuntament ha posat a disposició dels ciutadans que vulguin conrear el seu propi hort. Després d'un esmorzar amb els representats de l'oficina del medi ambient del municipi, es va fer una reunió dels hortolans on es van repartir les claus de les 30 parcel·les de què disposa el recinte i es van fer tres grups de treball per repartir-se feines comunes, com ara l'esporga, la neteja de la bassa i la recollida de restes de poda i material dels espais comuns.



Usuaris de l'Associació Suport Castellar comencen a treballar l'hort ecològic de l'espai cedit per l'Ajuntament. (Foto cedida per Suport Castellar)

Aquest acte marca el tret de sortida per a l'hort ecològic dels usuaris de l'Associació, però s'inclou en un projecte que fa mesos que es va iniciar amb una formació en la qual van participar cinc usuaris de Suport Castellar durant els mesos d'octubre i novembre. Amb l'ajut d'un voluntari entès en horta i la monitorea el grup, els usuaris van començar a aprendre a cultivar la terra, el funcionament de les eines del camp, el compost, els adobs, el sistema de reg i el cicle de plantació, entre altres destreses necessàries per treure profit del nou hort de l'Associació de 80 m².

Els membres de Suport Castellar estan molt satisfets de la feina feta fins ara i molt il·lusionats en els fruits que en treuran el proper estiu.

Per a més informació: 93 715 89 90 o suportcastellar@hotmail.com

AREP forma part del programa "Ping-pong per a tothom"

La realització d'activitats esportives representa un mitjà ideal per a la promoció de la salut mental. El ping-pong és un esport apte i graduable per a un gran ventall de persones independentment de la seva forma física. A través d'aquest esport es desenvolupen habilitats psicomotors, socials i relacionals.

Fa un any AREP iniciar diferents activitats entorn al ping-pong en col·laboració amb la Federació Catalana de Tennis Taula (FCTT), que té el programa "Ping-pong per tothom"(PPxTT). En primer lloc, l'Associació ha potenciat el ping-pong dins l'entitat i, alhora, ha obert les seves portes a la comunitat amb la nova zona de joc A4, per tal de fer competicions entre jugadors, sense distinció entre persones afectades o no per alguna malaltia mental, amb un objectiu de normalització i integració social. En segon lloc, AREP organitza trobades bimestrals entre Clubs de la FCTT per tal de fomentar la participació i l'exploració d'aquest esport, i facilitar espais de relació entre usuaris de diferents Clubs en un entorn comunitari normalitzat. L'última va ser el 29 de febrer, amb la participació dels Clubs socials d'AFAMMMA (Maresme), el Roure (L'Hospitalet), la Xamba (Sabadell), Suport Castellar (Castellar del Vallès), AREP i altres jugadors del PPxTT, amb una gran satisfacció per part dels assistents. La propera trobada serà el 18 d'abril.

El projecte també inclou jornades a l'entorn comunitari per fomentar aquest esport, oferir una activitat lúdica i donar publicitat al "Ping-pong per tothom", a més de convertir el Club social en un agent actiu dins la comunitat.

Per a més informació: 93 352 13 39 o www.arep.cat i www.pingpongpertothom.com



Jornada del Ping-pong per a tothom. (Foto cedida per AREP)

L'ARMPA d'Igualada amplia el seu local

L'ARMPA, Associació per a la Rehabilitació del Malalt Psíquic de l'Anoia, ha ampliat la seva seu llogant el local del costat per tal de tenir 200 m². Un increment de l'espai que permetrà a l'entitat seguir millorant i ampliant els seus serveis i activitats, especialment l'oferta del Club Social Aidar.

Aquesta nova etapa de creixement coincideix amb la celebració aquest any del desè aniversari de l'Associació d'Igualada, els socis de la qual se senten satisfets dels passos fets per tal de consolidar el seu projecte.

Per a més informació: 93 801 90 58 o armpa2002@yahoo.es



L'Associació ARMPA celebra l'ampliació del seu local.
(Foto cedida per ARMPA)

Salut Mental Ponent creix i s'apropa a les comarques

L'Associació Salut Mental Ponent ha promogut la creació de dues noves associacions a les comarques de Lleida per apropar els serveis que ofereix des de Lleida als socis d'altres poblacions de la demarcació, en unes comarques amb la població força dispersa, extenses en territori i amb poca densitat poblacional.

Al SAF (Servei d'Atenció a les Famílies i Grups Psicoeducatius) s'hi han de sumar els serveis d'atenció directa, de lleure i d'inserció laboral destinats les persones amb trastorn mental sever, i també el programa de sensibilització comunitària.

Una de les noves associacions, s'ha creat a Balaguer, la capital de la Noguera, on disposa des de fa quasi dos anys d'un Club social anomenat "El Porxo" i està acabant de donar forma a la nova "Associació comarcal de familiars ASM-Noguera". L'altra a Mollerussa, capital del Pla d'Urgell, on ja funciona una nova associació, "ASM-El Pla d'Urgell", que compta amb una trentena de famílies animades a fer créixer aquest projecte i a aprofitar els recursos del territori per millorar la qualitat de vida de les persones amb malaltia mental i les seves famílies.

Aquesta política de Salut Mental Ponent és una bona manera de fer créixer el moviment social a l'entorn de la salut mental al nostre país.

Per a més informació: 973 22 10 19 / 610 266 341 o www.salutmentalponent.com

NOTÍCIES

Una Jornada Nou Genis reflexiona sobre "L'art i les Persones"

El 7 de febrer es van celebrar a Barcelona les jornades de formació Nous Genis "L'art i les persones". L'acte va ser organitzat per COCARMÍ conjuntament amb Obra Social CAM (Caja de Ahorros Mediterráneo), amb la col·laboració dels Departaments de Cultura i Mitjans de Comunicació, i d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya.

Després de presentar l'acte, Daniel Giralte-Miracle va fer una conferència sobre "L'art com a via per sentir, experimentar i descobrir, en la qual va parlar de la relació entre l'art i les persones amb discapacitat, l'art com teràpia i els beneficis de l'art en les persones amb discapacitat. Una taula rodona sobre diversitat acollí professionals de l'art i usuaris que participen en diferents tallers artístics, d'entre les quals volem destacar la intervenció del pintor Carlos Vates. A la tarda, Rosa Codina va fer una conferència sobre els "Llenguatges i procediments de la pin-



La Jornada Nous Genis reuní experts, usuaris i experiències interessants a l'entorn de l'art. (Foto cedida per COCARMÍ).

tura", i M. del Mar Morón va explicar una experiència que s'està duent a terme en el Museu Nacional d'Art de Catalunya titulada "Ments creatives".

Entre els assistents hi havia representants de la FECA-FAMM i de l'Associació AFAMMMA de Mataró.

COCARMI reclama una aposta per la integració laboral

El Comitè Català de Representants de Persones amb Discapacitat, COCARMI, va reunir el passat 26 de febrer a Barcelona representants de les sis principals forces polítiques catalanes que es presentaven a les passades eleccions generals del 9 de març per conèixer el seu programa electoral pel que fa a les necessitats del col·lectiu de les persones discapacitades.

Davant un auditori amb més de 400 persones, el president de COCARMI, Francesc Pérez, va fer lectura del decàleg de reivindicacions de l'entitat, a la qual pertany la FECAFAMM. Des del COCARMI es plantejava als partits polítics un seguit de demandes encaminades a millorar la integració de les persones amb discapacitat i malaltia mental en tots els àmbits de la vida.



Moment de l'acte amb els representants de tots els partits polítics i el president del COCARMI.

La propera Marató de TV3, per a les malalties mentals greus

La Fundació La Marató de TV3 ha decidit dedicar l'edició del 2008 a les malalties mentals greus. La gran majoria de les entitats vinculades a la salut mental de Catalunya i internacionals han donat suport a aquesta proposta de la Fundació Seny, la FECAFAMM i el Pla Director de Salut Mental i Addiccions, entre les quals destaquem l'European Alliance against Depression, la Section Psychiatry of Intellectual Disability, la Mental Health Europe i la Societat Mundial de Psiquiatria.

Més enllà de recaptar una quantitat de diners considerable que es destinarà a la investigació, suposa una oportunitat única per sensibilitzar la societat de la problemàtica de les persones que pateixen un trastorn mental i les seves famílies, i d'anar normalitzant el col·lectiu per seguir caminant cap a l'eradicació de l'estigma i la visió de la part sana de les persones afectades.

La Marató de TV3 va néixer al 1992 i des de llavors se celebra cada mes de desembre. El punt àlgid de la cam-

panya és un programa de televisió que s'emet en directe durant tot un dia, però també se celebren altres activitats paral·leles amb l'objectiu de recaptar fons i sensibilitzar la societat respecte una malaltia determinada.

A l'any 2000 ja es va dedicar a l'esquizofrènia i altres malalties mentals greus, durant el qual es van recaptar més de 4,5 milions d'euros que es van destinar a 53 projectes d'investigació biomèdica. Aquest 2007 ha estat dedicat a les malalties cardiovasculars i s'han recaptat més de 7 milions d'euros.

La salut mental a l'informe 2007 del Síndic de Greuges

El Síndic de Greuges ha presentat el seu informe del 2007 en el qual la salut mental hi té un pes específic important i on es "recorda que la problemàtica no ha canviat gaire respecte d'anys anteriors". L'informe diu que les queixes continuen reflectint les dificultats de les persones amb malaltia mental per accedir a un tractament i un suport integrals i adequats a les seves necessitats. El Síndic indica al Departament de Salut "que, tot i la notable ampliació de recursos en aquest àmbit, és evident que aquests continuen sent insuficients per aconseguir la satisfacció dels familiars i la rehabilitació, la reinserció social i la integració laboral dels afectats.

L'informe destaca que "han estat diverses les queixes d'associacions i de federacions de malalts i dels seus familiars" i recomana que se segueixin "escrupolosament els compromisos i els objectius" de Pla Director de Salut Mental i Addiccions, i "la posada en marxa del Pla Integral de salut mental". També demana "la millora de l'aplicació del Protocol d'actuació per a l'atenció a les urgències, el trasllat i els ingressos involuntaris urgents de persones amb malalties mentals, l'aplicació del qual es qüestionà amb motiu de la mort d'un pacient" i la seva difusió.

Recentment, des del Síndic de Greuges se'ns ha informat de les consideracions que han fet arribar a la CCRTV (Corporació Catalana de Ràdio i Televisió) arran de la discriminació que el programa de TV3 "El Club" va fer al nostre col·lectiu quan no se'ls va deixar assistir a un programa en directe. El Síndic ha fet aquesta gestió arran de la denúncia que vam fer des de la Federació dels fets ocorreguts.



"De cap i de nou", un programa de ràdio sobre la malaltia mental



Els dimecres de 7 a 8 del vespre, Ràdio Estel ens apropa a la malaltia mental a través de la tertúlia amb dos convidats i les aportacions de diversos testimonis. Persones vinculades a la FECAFAMM i a les associacions federades ja han participat en el programa com a testimonis i persones expertes en el tema.

Aquesta és una iniciativa de la Fundació Roca i Pi i Ràdio Estel.

Pots conèixer les freqüències de Ràdio Estel visitant el seu web:

- * http://www.radioestel.com/mapa_de_frequencies.htm

Formació per als treballadors de les associacions

L'entitat pública Red.es (depenent del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio) ofereix una formació subvencionada per tal de formar professionals del sector dels serveis socials en l'ús de les eines ofimàtiques, el disseny gràfic i l'edició de pàgines web, per millorar la productivitat i la competitivitat de les entitats on treballen. L'Institut de Formació de la Fundació Pere Tarrés és qui ofereix aquesta formació.

- * <http://www.peretarres.org/projectessocials/redes>



Suport a les associacions de Barcelona

- * www.portal.entitatsbcn.net

Aquest portal ofereix a les entitats de la ciutat la possibilitat de crear un espai propi i gratuït a la xarxa a través de l'eina generadora de webs Clicportal. A l'apartat "Contactar" de la web trobareu el formulari per sol·licitar aquest servei.

Polèmic llibre sobre la història de la bogeria a Catalunya

- * ***Els bojos a Catalunya. 1850-2000***
Sílvia Ventura. Col·lecció Llibres a l'Abast. Edicions 62. 2008

El llibre aborda el passat recent i un munt de qüestions relacionades amb la bogeria d'ençà que el 1850 es va començar a considerar com a malaltia mental. L'autora fa una anàlisi compromesa sense dubtar a donar la seva opinió polemitzant sobre les diferents etapes assistencials sobrevingudes en aquest període.

L'autora, magistrada del Jutjat de Capacitat i Estat Civil, ha estat sensible als aspectes humans que queden compromesos en els internaments judicials i en les incapacitacions psíquiques. Ventura també és vicepresidenta de la Comissió d'ètica assistencial de la Fundació Congrés Català de Salut Mental.



"Guía de Prestaciones para Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Personas en situación de Dependencia (2007)"

- * <http://www.seg-social.es/imsero/documentacion/guiaprestpmpcd.pdf>

Al web es pot descarregar la Guia del 2005 en PDF.



Exposició de "Nous Genis"

La 5a edició del concurs d'obres de persones amb discapacitat finalitza amb l'exposició de les obres guardonades i més destacades.

Dies: del 3 de juny al 6 de juliol

Lloc: Museu d'Història de Catalunya (Pl. de Pau Vila, 3, Palau de Mar) de Barcelona.

Dies: del 9 d'octubre al 7 de novembre

Lloc: Serveis Territorials de Cultura de la Generalitat (C. Major, 14) de Tarragona

* **Més informació a:** www.mhcat.net
902 100 112 o <http://obrasocial.cam.es>

La relació entre els usuaris i els professionals a debat

Dues taules rodones ens aproparan a l'opinió dels usuaris i a noves propostes i opinions. Organitza ADEMM-Usuaris de Salut Mental.

Dia: 16 de maig

Lloc: Auditori CaixaForum (Marquès de Comillas, 68) de Barcelona. Inscripció gratuïta

* **Més informació a** www.ademm-ism.org

Llei de Dependència a Sabadell

Conferència "Sabadell: Implementació de la Llei de Dependència en salut mental", a càrrec de Montserrat Carmona, Unitat de Treball Social de la CSPT; i Sònia Mariscal, Dir. d'Atenció a la Dependència, Parc Taulí. Organitza Salut Mental Sabadell.

Dia: 8 d'abril

Hora: 7 de la tarda

Lloc: Casal Pere Quart (Rambla, 69) de Sabadell.

* **Més informació al** 93 727 48 40 o www.salmensa.org

II Congrés de la Federació Espanyola d'Associacions de Rehabilitació Psicosocial

Congrés dirigit a professionals que aprofundeix en els aspectes de la rehabilitació des d'una vessant pràctica. Organitzat per l'Asociación Vasca de Rehabilitación Psicosocial - ASVAR. Traducció simultània.

Dies: 5, 6 i 7 de juny

Lloc: Universitat de Deusto, Bilbao

Preu: 230 euros

Data límit d'inscripció: 2 de juny

* **Més informació al** 94 423 3147 o www.congresofoarpbilbao.com/

V Jocs Florals de la Xarxa de Salut Mental

Treballs individuals i de creació pròpia, en català o castellà, en prosa, poesia o poesia visual. Oberts a la participació de tots els usuaris de serveis públics d'assistència en salut mental de Catalunya. Organitzats pel Centre d'Higiene Mental Les Corts.

Dia: fins el 8 d'abril

Lloc: presentació dels treballs en suport informàtic al Servei de Rehabilitació de Les Corts (Galileu, 333) de Barcelona o per correu electrònic a sric@chmcorts.com.

Acte de lliurament de premis durant la celebració de la Setmana de la Poesia de Barcelona.

Dia: dimecres 21 de maig a les 12 h.

Lloc: Centre Cultural Joan Oliver "Pere IV" (Comandante Benítez, 6) de Barcelona

* **Més informació al** 93 363 69 80

Edita:

FECAFAMM - Federació d'Associacions de Familiars i Persones amb Problemes de Salut Mental de Catalunya Berguedà, 9-11, entl. 3a - 08029 Barcelona
Telèfon 93 272 14 51 - Fax 93 272 13 65
federacio@fecafamm.org
www.fecafamm.org

CIF número: G-61064242

Entitat inscrita al full número 285, Secció 2a, del Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya.

Redacció i maquetació: equip tècnic FECAFAMM

Disseny: Rosa Marín Ribas · Tirada: 3.000 exemplars

Si voleu rebre més informació o aquest butlletí, poseu-vos en contacte amb la Federació.

Es permet la lliure reproducció dels continguts, sempre que se'n citi la font.

Edició impresa al Centre Especial de Treball Apunts, empresa d'economia social dirigida a la integració laboral de persones amb trastorns mentals.

Impressió en paper reciclat 100 % postconsum

Dipòsit legal número: B-14336-2006

La Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i de les seves famílies. Mitjançant l'acció unitària, promou actuacions integrals per garantir a les persones afectades una correcta atenció, rehabilitació i inclusió social i laboral, així com el respecte dels seus drets.