

COGER LAS RIENDAS:

EMPODERAMIENTO

DE PPSM

EN ASTURIAS

Tomás L. Corominas

HIERBABUENA, Asociación para la Salud Mental

Jornada "Sociedad Civil y S.M. Caminos para la Inclusión"

Barcelona 19/11/2010

COGER LAS RIENDAS:

EMPODERAMIENTO EN ASTURIAS:

“AQUÍ UN AMIGO”

COGER LAS RIENDAS

- **HIERBABUENA:**
 - **Historia**
 - **Actividades**
 - **Programas dirigidos al Colectivo PPSM**
 - **Empoderamiento de PPSM**

HIERBABUENA

NUESTRA HISTORIA

- **Nacimiento: agosto 2.000**
- **Curso Jardinería CT San Lázaro – Oviedo**
- **Grupo afectados + Impulso personal técnico**
- **Asociación de Amigos de la Jardinería Hierbabuena**

HIERBABUENA

NUESTRA HISTORIA

- GRUMESO
- Oviedo, Gijón y Avilés
- 500 socias-os
- Equipo Multidisciplinar + Socios
- Participación Social

* abriendo caminos *

I Jornada
Para Personas
con Enfermedad
Mental

por un tratamiento integral



14.10.05

15.30 A 20.00 ENTRADA LIBRE
AUDITORIO PRINCIPE FELIPE, OVIEDO



patrocinada



HIERBABUENA

NUESTRA HISTORIA

2.000: Asociación de **Amigos de la Jardinería** Hierbabuena

2.005: Asociación de **Usuarios de SM** Hierbabuena

2.008: HIERBABUENA, Asociación **para la Salud Mental**

HIERBABUENA

NUESTRA HISTORIA

2.007 - CDB Hierbabuena

2.008 – As. Juvenil BARATARIA

2.009 – As. de Mujeres RE-CUERDAS



ACTIVIDADES HIERBABUENA 2010

CURSOS, TALLERES, OCIO

- CLUB SOCIAL
 - Salidas
 - Actividades de Ocio
 - ¿Charlamos hoy?
- PERCUSIÓN Y TIMBALES
- BAILE
- CUÍDATE
- PONTE EL DELANTAL

ACTIVIDADES HIERBABUENA 2010

CURSOS, TALLERES, OCIO

- LEER ES PENSAR
- LETRAS Y NÚMEROS
- CUERO
- CREATIVIDAD MANUAL

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)

HIERBABUENA

PROGRAMAS DIRIGIDOS AL COLECTIVO DE PPSM

- Unidades Laborales
- Acompañamientos a PPSM
- “INFILTRADOS” (Barataria)
- Equipo de Integración (CDB)
- Proyecto “SIN LIMAS” [vídeo]

“La SALUD es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”

Constitución de la Organización Mundial de la Salud
N. York, julio de 1946.

ESTIGMA SM

- Estereotipos y prejuicios aceptados socialmente e integrados en 'la costumbre'.
- Otros: racismo, machismo,... NO.
- Discriminar a alguien etiquetado por la psiquiatría es libre y aceptado socialmente como algo natural.
- Afecta a todas las áreas de la vida de la persona.

EFECTOS del MENTISMO

Las actitudes negativas se internalizan y las personas afectadas:

- sienten vergüenza y se desmoralizan
- se culpan de sus dificultades
- se sienten sin valor y sin esperanzas sobre su futuro
- pierden confianza en sus capacidades
- sienten que deben ocultar sus historias
- temen perder su trabajo, sus amigos, su credibilidad
- dirigen su ira e impotencia hacia sí mismos

AUTOESTIGMA

- Enfermos ¡¡DE LA MENTE!!,
- Etiquetas anuladoras, autoestima aniquilada,
- Inutilidad, personal y de todo esfuerzo,
- Rendición a “los que saben” y a sus armas.

AUTOESTIGMA:

EL VILLANO

EMPODERAMIENTO:

¿EL “BUENO” DE LA PELI?

“EXTRACCIÓN
DE LA
PIEDRA
DE LA
LOCURA”

(EL BOSCO)



EMPODERAMIENTO:

De “enfermos” a CIUDADANOS

- Conciencia ¿de enfermedad o de salud?.
- ¿Usuarios? Seamos personas, por favor.
- El concepto de RECUPERACIÓN:
 - Protagonistas, no sólo objetos de estudio: SUJETOS
 - Nuestras vidas y salud. No sólo pacientes, AGENTES

EMPODERAMIENTO:

TRES ÁMBITOS

- INDIVIDUAL
- GRUPAL (ASOCIATIVO)
- COLECTIVO

EMPODERAMIENTO DESDE LOS PROTAGONISTAS

La reivindicación de derechos y la lucha por la igualdad se ha dado siempre desde la base discriminada hacia el poder opresor:

- Movimiento feminista
- Afroamericanos USA
- Homosexuales
- VIH

HIERBABUENA

COLABORACIONES INSTITUCIONALES

- Campaña IES: Axencia Discapacidá
- Evaluación Servicios SM: C. Salud - OMS

¿Darás
la vuelta
al mundo?

¿Tendrás
un accidente
de tráfico?

¿Será para
siempre tu
relación
de pareja?

¿Llegarás
a los
100 años?

¿Te tocará
la lotería?

¿Sufrirás
un infarto?

¿Tendrás
que operarte
este año?

¿Tú o alguien
de tu entorno
sufrirá un
trastorno mental
a lo largo
de la vida?

¿Perderás
tu empleo?

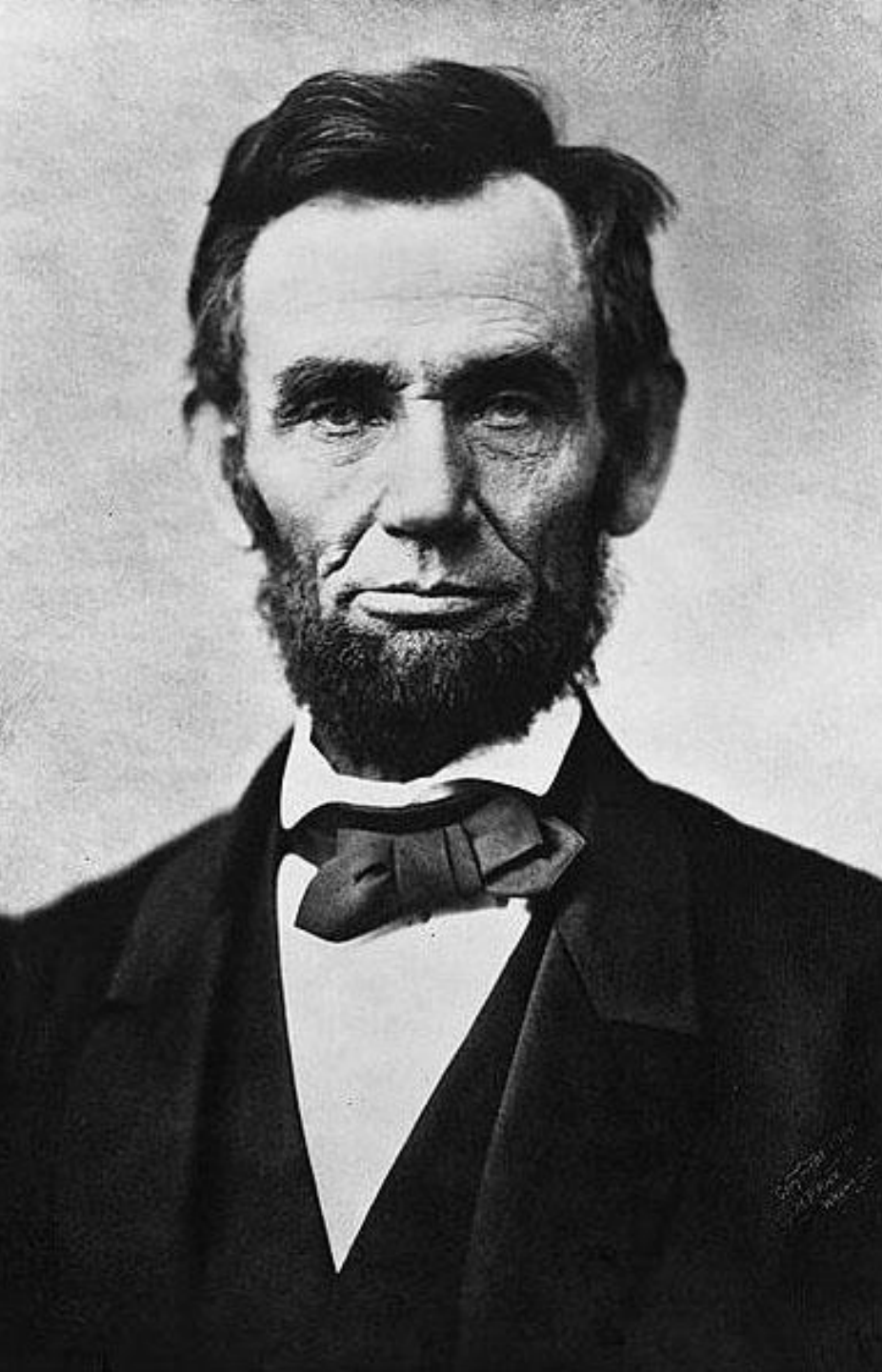
¿Estás seguro
de conocer la respuesta?

Hierbabuena
Asociación para la Salud Mental



www.asociacionhierbabuena.org

Sede Gijón: M. 672 044 919 • sedegijon@asociacionhierbabuena.org
Sede Oviedo: M. 678 64 12 63 • T. 985 20 13 60 • sedeoviedo@asociacionhierbabuena.org



EVALUACIÓN S.SM P. Asturias

- **CONSEJERÍA SALUD y SS**
- **OMS** (metodología)

→ GRUPO SUPERVISOR-EVALUADOR:

(independencia de la Administración)

- Asociaciones afectados y familiares
- Profesionales SM y At. Primaria
- Justicia y DDHH

EVALUACIÓN S.SM P. Asturias

- INFORME DE SITUACIÓN
- EVALUACIÓN DDHH EN INSTALACIONES CON INGRESO
TRABAJO DE CAMPO:
- GRUPOS FOCALES PSM/FAMILIARES/PROFESIONALES

EVALUACIÓN S.SM P. Asturias

CONCLUSIONES

Estigma, necesidad de acciones directas frente a él

Empleo:

- Igualdad en el acceso
- Discriminación positiva,
- Adaptaciones / ajustes,

Vivienda (desmanicomizar los hogares)

[necesidades sociales]

EVALUACIÓN S.SM P. Asturias

RECOMENDACIONES

- **Carta de Derechos** de los usuarios de los S.SM P.Asturias →
- Promocionar el **conocimiento de la red de recursos** entre los afectados,
- **Informar** adecuadamente **sobre el trastorno** y el tratamiento,
- Mejoras en las **zonas rurales**
- **Protocolos** (acogida, quejas, consentimiento informado,...)
- Mejorar la información y formación sobre los dchos de los usuarios,
- **Garantizar el trato “con humanidad, dignidad y respeto”**.

EVALUACIÓN S.SM P. Asturias

FASE II - GRUPOS DE TRABAJO PLAN ESTRATÉGICO

- Desarrollar las Recomendaciones de la Evaluación
- Proponer medidas concretas, especificando responsables y presupuesto necesario.
- Incluir propuestas en el nuevo Plan Estratégico de SM de Asturias

EVALUACIÓN S.SM P. ASTURIAS

CONTINUACIÓN RELACIÓN OMS Y RESULTADOS

- Sesiones de trabajo en OMS-Ginebra: evaluar, perfeccionar y adaptar la herramienta → CSMs
- Presentación informe “Vulnerabilidad y PPSM”
NY – ONU. 16/09/10 → campaña mundial
- Nuestro 10/10/10 → Proyecto Regadera (vídeo)

PROYECTO REGADERA:

OBJETIVOS:

- Comunicación interna y externa
- Información a los afectados: directorio recursos,
- Divulgación entre la población genera,
- Relaciones con los poderes,
- Participación - Expresión de los afectados
- Combatir el Estigma y mitigar el Autoestigma
- Empoderamiento

PROYECTO REGADERA:

MEDIOS

- El Medio es el Mensaje,
- Nuestra Voz, nuestros Canales,
- Intervención en medios ajenos.

RRPP

- Relaciones con los medios de comunicación,
- Relaciones Políticas,
- Relaciones con Profesionales.

PROYECTO REGADERA:

MEDIOS PROPIOS:

- **RADIO:** Impulsar red
- **PORTAL WEB:**
 - Información, base de datos formación, experiencias, legislación, referencias, artículos,...
 - Directorio Asociaciones - RED
 - Contenedor Regadera: podcast, AVs, textos, enlaces,...
- **AVs:**
 - Didácticos, documentales, ficción, promocionales,...
 - Proyecciones

EQUIPO SAVIA

PARTICIPACIÓN

- Surge en el seno del Grupo Regadera de Comunicación,
- Representación del colectivo en la Evaluación de SSM,
- Organización Grupos Focales propios: investigación.
- Participación como movimiento asociativo en distintos foros

PLAN 'AURIGAS'

EMPODERAMIENTO

- Mito del 'Carro Alado', de Platón.
- Empoderamiento individual, asociativo y colectivo.
- Líneas estratégicas, 'en construcción':
 - **Autonomía y Dependencia:** únicos y múltiples,
 - **POHDA:** Plan de la Org. HBN para el Desarrollo Asociativo,
 - **'Red de Experiencia en Sufrimiento Mental':** el Colectivo somos todos.

PSIKIATROLOGÍA

- DEFINICIÓN (in progress): Pseudoparaciencia que estudia la ídem psiquiátrica y sus manifestaciones en la práctica clínica, así como a sus adeptos, devotos y subordinados.
- Manual diagnóstico y estadístico: dsm-SUERTE

“Entre los pigmeos no cabe la locura. No es cuestión de tamaño o genes, simplemente son un Pueblo”
(Thamos Wolfsom, fundador de la Psikiatrológia)

“Entre los pigmeos no cabe la enfermedad mental... no es cuestión de tamaño, es que un pigmeo nunca se haría psiquiatra”
(apócrifo)

EMPODERAMIENTO

CONCLUSIÓN

- La única opción verdadera,
- Recuperación protagonizada por uno mismo,
- Labor Mayéutica: facilitar que uno encuentre en sí,
- Investigadores de la Mente, el valor de la experiencia,
- Empoderamiento como punto de apoyo para el Desarrollo
- Celestin Frèinet: el caballo y el abrevadero.