

MANIFEST amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2011

LA GRAN APOSTA: INVERTIR EN SALUT MENTAL

Un any més ens apleguem per celebrar tots junts el Dia Mundial de la Salut Mental i aquest 2011 ho fem sota el lema: **LA GRAN APOSTA: INVERTIR EN SALUT MENTAL**. Un lema que evidencia la necessitat de seguir avançant per assolir una xarxa de salut mental que atengui les persones amb qualitat, de forma equitativa, integral i digna, i que promogui serveis adreçats a la millora del tractament i la prevenció.

Malauradament, les dades es repeteixen cada any: una de cada quatre persones patirà algun tipus de trastorn mental al llarg de la seva vida i un 3% dels adults tenen algun trastorn mental greu.

Al llarg del temps la salut mental ha patit una discriminació històrica que ha dificultat la creació d'una xarxa de serveis. L'estigma i la discriminació existents han actuat i actuen com a fort mecanisme d'exclusió, produeixen efectes d'aïllament social i generen barreres per a la recuperació. Avui en dia encara estem molt lluny de tenir cobertes totes les necessitats. La pròpia Convenció Internacional dels Drets de les Persones amb Discapacitat de les Nacions Unides alerta i reclama un canvi en el model d'atenció a la discapacitat i a la salut mental per evitar situacions greus d'exclusió social.

Sabem que els costos econòmics, personals i socials de la no atenció són molt elevats i recauen en la societat, les persones afectades i els seus cuidadors i familiars. Sabem que una gestió adequada dels recursos, contribueix clarament a la prevenció i a la recuperació de les persones disminuint aquests costos.

Les xifres evidencien que ens cal apostar i invertir amb fermesa en polítiques adreçades a reduir aquest impacte. Tenim les eines i disposem de models validats que donen resposta a aquestes necessitats, una feina que hem fet en els darrers quinze anys de forma conjunta amb les administracions, els professionals i la societat civil.

Ara bé, ens cal encara una major implantació, una gestió més eficient i eficaç dels recursos a cada territori i, per tant, una aposta clara i decidida que permeti avançar cap a una atenció integral, centrada en el model comunitari, que contribueixi a crear una societat més justa i solidària basada en el respecte.

El retard històric en l'assumpció dels drets ens obliga a ser contundents: no podem permetre que la urgència i la profunditat en la reducció de la despesa pública que necessita el nostre país, provoqui una presa de decisions que posi en risc el model actual i futur d'atenció sanitària i social a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies.

Tenim clar el camí i el model. Cal seguir avançant per recuperar el temps perdut, reduir el dèficit històric i fer possible que totes les persones, independentment de les seves problemàtiques de salut, puguin exercir plenament els seus drets de ciutadans.

Per tot això, demanem:

- La continuïtat, no reducció i ampliació a tot el territori dels programes i serveis de salut mental d'atenció primària i d'atenció als casos més severos.
- La continuïtat i no reducció del conjunt de serveis socials, laborals, d'atenció a les famílies i de lluita contra l'estigma actualment existents i el desplegament de la cartera de serveis socials.
- Una transversalitat en l'atenció, reclamada des de fa molts anys, que garanteixi una atenció continuada, integral, de qualitat i eficient.

Hem de treballar junts perquè la crisi no ens impedeixi avançar en l'ampliació dels serveis sanitaris, socials i laborals que tot el sector va planificar i reconèixer com una necessitat i de justícia. Volem participar en aquest procés i cercar solucions conjuntes que permetin avançar cap a aquesta responsabilitat col·lectiva.

APOSTEM PER LA SALUT MENTAL, INVERTIM EN SALUT MENTAL!

Una inversió que ha de ser a tots els nivells, en capacitat organitzativa, en models d'atenció integral en el territori, en flexibilitat i eficiència i, si fa falta, també en recursos econòmics, i per descomptat amb la implicació i el compromís de tots els col·lectius involucrats.

Feliç Dia Mundial de la Salut Mental!

FECAFAMM (Federació catalana d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental)

Fundació Funament

Solsona, 8 d'octubre de 2011