



## **MANIFEST amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental**

### **Salut mental: prioritat global**

Un any més ens apleguem per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental ! ho fem sota el lema "SALUT MENTAL, PRIORITAT GLOBAL! I és per aquesta Globalitat que volem fer evidents algunes dades que remarquen la situació de fragilitat i desatenció del nostre col·lectiu.

A dia d'avui, a Catalunya més del 30% de l'atenció primària sanitària està relacionada amb els trastorns mentals. Sabem que més del 2'5% de la població pateix algun trastorn mental greu. Amb la millora de la prevenció de la sanitat infantil i juvenil, s'està detectant l'aparició de trastorns en edats més joves... sense oblidar un sector emergent com és el de la immigració i el de les persones sense sostre.

És evident que les polítiques de salut mental, les estratègies i plans per tirar endavant bons programes, són essencials per millorar la salut mental. Els recursos comunitaris són vitals per proveir-ne la cura, però la no equitat en la seva distribució territorial, la descoordinació entre agents implicats, la manca de professionals, el poc pressupost existent, el buit d'un Pla Integral de Salut Mental que permeti coordinar i recolzar el projecte de vida de les persones afectades, i l' incompliment de mesures legislatives existents, fan més visible l'estat de precarietat en el que es troben les persones del nostre col·lectiu.

Ens hem aplegat avui aquí però no volem estar-hi sempre... la normalitat ens ha de permetre deixar d'exigir per poder celebrar.

Amigues i amics, aquest any volem fer un pas endavant, aquest any el nostre missatge als que esteu aquí i a la societat en general és un missatge de canvi de xip, i solemnement reclamem, demanem, exigim: prou de parlar amb pena i condescendència. Reclamem respecte per a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies. Cal visualitzar-les com persones de les quals aprendre, com a autèntics ambaixadors de les emocions, de qui podem treure'n lliçons, en els temps que corren de gran necessitat d'educació emocional.

Volem que se'ns miri amb uns altres ulls: els del valor de la lluita per superar, els de la resistència, els de la paciència i els de l'esforç,. L'acceptació de les limitacions ens porten a fer grans els valors realment importants.

Avui plantegem un repte de futur: trencar el tabú i la por als prejudicis. Cal que parlem amb normalitat.

.../...

.../...

Exigim el dret d'una atenció integral que permeti potenciar la salut i reconèixer les capacitats. Demanem a la societat que ens reconegui, que ens ajudi a reduir l'estigma i la discriminació persistent que actua com a barrera per a les "persones " .

Tenim el deure de potenciar "la salut", que l'autonomia sigui una realitat per a tots i no només per alguns. Cal propiciar el protagonisme de les persones afectades en la presa de decisions personals.

Volem ser notícia per l'esforç, per la tenacitat per l'esperit de superació, i no volem ser notícia pels casos puntuals de violència, drama, on es juga amb la morbositat i no s'ajuda a veure la realitat en positiu de la lluita contra la malaltia. Per això continuarem treballant i incrementant el nostre compromís en la recerca de solucions. El nostre moviment associatiu té la capacitat i la voluntat d'anar més enllà i una bona mostra n'és el nombre de persones que avui ens apleguem a la Plaça Sant Jaume.

Cal posar al dia el que es fa des de la salut pública, cal resoldre qüestions com:

- La necessitat de més diners destinats a la salut mental que permetin superar la gran deficiència de serveis existents.
- El desenvolupament d'una xarxa social d'atenció a les persones que inclogui un nou model per a la inserció laboral, recursos residencials i llocs de vida, entre altres.
- El reconeixement de manera solemne i potent la funció social clau de les famílies, unes famílies que actualment tenen cura d'un 80% de les persones afectades i la seva coordinació amb els agents implicats.
- El reconeixement de la xarxa associativa d'usuaris i familiars incorporant com a valors, a l'hora de dissenyar itineraris, capacitats i coneixements de les situacions reals.
- El desplegament total del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, i passar d'una vegada per totes del paper al carrer, que els plans, tan benintencionats, es vegin, es palpïn, es notin per part de qui fa tants anys que espera ajuts.
- L'aplicació de les normatives existents davant la vulneració dels drets de les persones afectades i les seves famílies.
- La immediata prioritització d'un Pla Integral de Salut Mental que dibuixi més atenció, més drets i més coordinació entre tots els departaments implicats en la salut mental del nostre país.

Gràcies a tothom i un bon dia de la salut mental !!

Barcelona, 11 d'octubre de 2008