



Salut mental: prioritat política del govern català

Aquest dissabte 8 d'octubre, Solsona s'ha convertit en la capital catalana de la salut mental, sota el lema que proposa l'OMS (Organització Mundial de la Salut): "La gran aposta: invertir en salut mental".

"La salut mental no ha de ser la ventafocs de la Sanitat de Catalunya", ha remarcat el conseller de Salut, "No donarem ni un pas enrere. La salut mental està i estarà sempre entre les nostres prioritats polítiques".

El moviment social de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, juntament amb els professionals socials i sanitaris del sector reclamen una aposta per la salut mental "perquè no ens podem permetre els costos de la no atenció, ni econòmics ni de patiment de les persones", segons Xavier Trabado, president de la FECAFAMM.

SOLSONA, 8 d'octubre 2011. Solsona ha esdevingut avui la capital catalana de la salut mental, acollint més de 1.300 persones vingudes d'arreu de Catalunya per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, organitzat per la FECAFAMM i l'Associació Sol de Solsonès. Després d'una cercavila pel centre històric de la ciutat, en **Xavi Coral**, periodista de TV3, ha llegit el **manifest** en el qual s'ha exigit una aposta radical i urgent per la salut mental.

En aquest Dia Mundial de la Salut Mental 2011, el col·lectiu ha demanat una GRAN APOSTA a la societat i a les administracions públiques: INVERTIR EN SALUT MENTAL. "Una inversió que ha de ser a tots els nivells, en capacitat organitzativa, en models d'atenció integral en el territori, en flexibilitat i eficiència i, si fa falta, també en recursos econòmics, i per descomptat amb la implicació i el compromís de tots els col·lectius involucrats", tal com es reclama al manifest.

L'acte ha comptat amb la **presència del conseller de Salut**, Boi Ruiz; el **conseller de Benestar Social i Família**, Josep Lluís Cleries; l'**alcalde de Solsona**, David Rodríguez; i el **president del Consell Comarcal del Solsonès**, Joan Solà. Tots ells han manifestat el seu compromís polític per treballar conjuntament amb el món associatiu en la millora de la qualitat de vida del col·lectiu. "La salut mental no ha de ser la ventafocs de la Sanitat de Catalunya", ha remarcat el conseller de Salut, "No donarem ni un pas enrere. La salut mental està i estarà sempre entre les nostres prioritats polítiques".

Per la seva banda, Cleries ha destacat l'aposta del seu Departament "per posar de relleu les capacitats de les persones amb problemes de salut mental, per la seva autonomia personal i la seva integració social".



Xavier Trabado, president de FECAFAMM, ha demanat que tot i la crisi, “no ens podem permetre els costos de la no atenció, ni econòmics ni de patiment de les persones”, que és necessària una major inversió en l’atenció primària pel que fa a l’àmbit sanitari, en els serveis d’atenció social, en els processos d’inserció laboral, en la transversalitat de la xarxa i en el desenvolupament de la campanya de lluita contra l’estigma de la salut mental ObertaMent. Els dos consellers han subratllat la implicació del govern català en aquest projecte contra la discriminació de les persones amb trastorn mental.

Finalitzats els parlaments institucionals, el públic assistent ha fet pinya per aixecar uns pilars dels Castellans de Solsona, com a símbol del suport que la salut mental necessita per seguir avançant. Després del ball dels Gegants de Solsona, l’orquestra Patinanjàs ha acompanyat els assistents fins a la sala Polivalent on s’ha fet un dinar amb més de 800 persones.

Les dades es repeteixen cada any: **1 de cada 4 persones patirà algun tipus de trastorn mental** al llarg de la seva vida i aproximadament un 3% dels adults tenen algun trastorn mental greu que dificulta intensament l’exercici de la seva ciutadania.

Segons les últimes dades del Departament de Salut, prop del 30% dels pacients atesos a l’atenció primària pateixen algun problema de salut mental. El centres de salut mental de la xarxa pública van atendre més **de 226.000 casos durant el 2010, un 6% més** que l’any anterior. La prevalença de trastorns mentals a la població catalana de més de 14 anys és del 17,1%, i superior en les dones (19,2%). Pel que fa als infants (4 a 14 anys), és del 6,8%, lleugerament superior en els nens, i en el grup d’edat de 8 a 11 anys per a ambdós sexes.

Al llarg del temps, la salut mental ha patit una discriminació històrica dificultant l’articulació d’una xarxa de serveis integral. Avui en dia encara s’està lluny de tenir cobertes totes les necessitats: **el 50% del territori català no compta encara amb programes de suport a l’atenció primària en salut mental. Programes com ara el PSI (Programa de Seguiment Individualitzat) o el de psicosis incipient encara no tenen una implantació total a Catalunya.**

Creiem que la conjuntura econòmica no pot encallar aquest procés iniciat fa anys, però que camina massa a poc a poc. Sabem que els costos econòmics i socials de la no atenció són molt elevats i recauen en la societat, les persones afectades i els seus cuidadors i familiars. Segons el Departament de Salut, **el 15,2% de la població catalana presentarà un episodi de depressió al llarg de la seva vida. Només aquest trastorn mental ja suposa més de 700 milions d’euros de costos, directes i indirectes, a l’economia catalana.**

Aquestes xifres evidencien la necessitat d’apostar i invertir amb fermesa en polítiques adreçades a reduir aquest impacte, i a avançar cap a una normalitat. **Ens cal, doncs, una xarxa de salut mental que atengui les persones amb qualitat, de forma equitativa, integral, eficient i digna, i que promogui serveis adreçats a la millora del tractament i la prevenció.**

La Federació lliurarà **documentació complementària** i posa a la vostra disposició **portaveus per a entrevistes i imatges.**

Per a més informació

- Elisenda Ferrer: eferrer@fecafamm.org – 653 963 811
- Sandra Salvador: ssalvador@fecafamm.org – 626 43 32 65