

Ús immediat (adjuntem imatges)

Avui dissabte 9 d'octubre el moviment social de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies de Catalunya celebra el Dia Mundial de la Salut Mental al parc Europa de Santa Coloma de Gramenet sota el lema: *“Sense por, tots contra l'estigma”*.

Cau el mur de l'estigma de les malalties mentals

La consellera de Salut, Marina Geli, ha anunciat que es posarà en marxa la campanya **ObertaMent** per a la lluita contra l'estigma en salut mental a Catalunya.

Els assistents han participat al mur contra l'estigma, inaugurat per la consellera Marina Geli i l'alcaldeessa, Núria Parlón, que al final del matí s'ha enderrocat per representants dels diferents col·lectius implicats: administració, societat civil, familiars i persones afectades.

L'actriu Emma Vilarasau ha llegit un manifest reivindicatiu.

Santa Coloma de Gramenet. 9 d'octubre de 2010. Durant la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, organitzat per la **FECAFAMM** (Federació catalana d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental) sota el lema **“Sense por, tots contra l'estigma”**, la consellera de Salut Marina Geli ha anunciat que s'ha creat l'Associació Catalana de lluita contra l'estigma en salut mental que durà a terme la campanya **ObertaMent**, on estan implicats l'administració pública, entitats de professionals i del món associatiu de la salut mental.

“Aquest projecte pretén tornar la dignitat a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, és una obligació ètica i moral de tota la societat”, ha manifestat la consellera de Salut abans d'inaugurar un mur contra l'estigma que s'ha tirat a terra al final del matí “un mur que enderroquem avui per tombar tots plegats els prejudicis que encara existeixen i exclouen aquest col·lectiu”.

ObertaMent és un projecte amb deu anys de projecció que té per objectiu engegar un treball continuat de lluita contra l'estigma de les malalties mentals a Catalunya amb accions molt concretes en tots els àmbits de la societat.

En el manifest que ha llegit l'actriu **Emma Vilarasau**, la FECAFAMM ha reclamat que els reptes que tenim davant esdevinguin ja una realitat:

- El desplegament a tot el territori del model d'atenció comunitària del **Pla Director de Salut Mental i Addiccions**.
- El desplegament i aposta clara dels programes i serveis en l'àmbit social.
- El desplegament del **“model d'inserció laboral per a persones amb trastorn mental”** i promoció de l'ocupació.
- El desenvolupament i impuls del **Pla integral de Salut Mental**.

Ús immediat (adjuntem imatges)

- **L'impuls definitiu i la consolidació d'un programa ambiciós de lluita contra l'estigma.** Una eina imprescindible per garantir l'accés a oportunitats i trencar amb les barreres i prejudicis que envolten la salut mental.

Per la seva banda, el president de FECAFAMM, Xavier Trabado, ha demanat a tots els agents que "treballin per modificar la mirada cap a la salut mental i millorar l'atenció des dels diferents àmbits", i celebra la creació d'aquesta gran iniciativa de lluita contra l'estigma ja que "necessitem una dècada continuada de discriminació positiva perquè les persones amb problemes de salut mental puguin tenir una vida normalitzada".

L'estigma, la por i els prejudicis són un dels principals obstacles per a la inclusió social de les persones que pateixen un problema de salut mental. Un estigma que augmenta el patiment personal i l'exclusió social, que impedeix o dificulta l'accés a l'habitatge, al treball, i a la participació en la comunitat. Aquesta és una aposta i una lluita que no té fronteres. Les accions de lluita contra l'estigma es configuren com un dels factors claus en els plans estratègics de salut mental dels propers anys.

Gran festa al Parc Europa

A primera hora, les més de **1.000 persones** aplegades al Parc Europa, han gaudit de l'animació de la Casa d'Aragó de Santa Coloma, just abans del lliurament de les claus per part de l'alcaldeessa d'un nou Club social de la ciutat. Després l'actriu Emma Vilarasau ha llegit el manifest i la consellera de Salut, Marina Geli, ha inaugurat un mur contra l'estigma, on els assistents han anat posant al llarg del matí missatges de colors que anaven tapant la paraula "estigma". A continuació, ha tingut lloc l'actuació de l'Orquestra de la Bona Sort, orquestra semiprofessional integrada per persones amb problemes de salut mental, que ha donat pas als discursos institucionals a càrrec de:

- **Xavier Trabado**, president de la FECAFAMM
- **Dolores Gómez**, presidenta-delegada de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona
- **Carolina Homar**, directora general de l'ICASS
- **Núria Parlon**, alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

Després s'ha fet un cercavila fins al poliesportiu La Bastida, on després de dinar, ha tingut lloc el repartiment dels premis del I Concurs de cartells del Dia Mundial de la Salut Mental i l'obra de teatre "Bailar la vida", un muntatge de l'Associació de familiars de Santa Coloma (AM.MA.ME.) dirigit per Pallapupas.

*La **FECAFAMM** és la Federació catalana d'associacions de familiars i persones amb problemes de salut mental. Va néixer a iniciativa de les famílies i es va constituir l'any 1996, amb l'objectiu d'unir esforços en una organització comuna. Actualment està formada per 53 entitats federades que representen a un total de 5.000 famílies i persones afectades i adreça la seva activitat a tot el territori de Catalunya.*

L'objectiu de la Federació és el de coordinar i donar suport a les associacions de familiars i de persones amb malalties mentals de Catalunya amb la finalitat de contribuir a la millora de la seva qualitat de vida.