

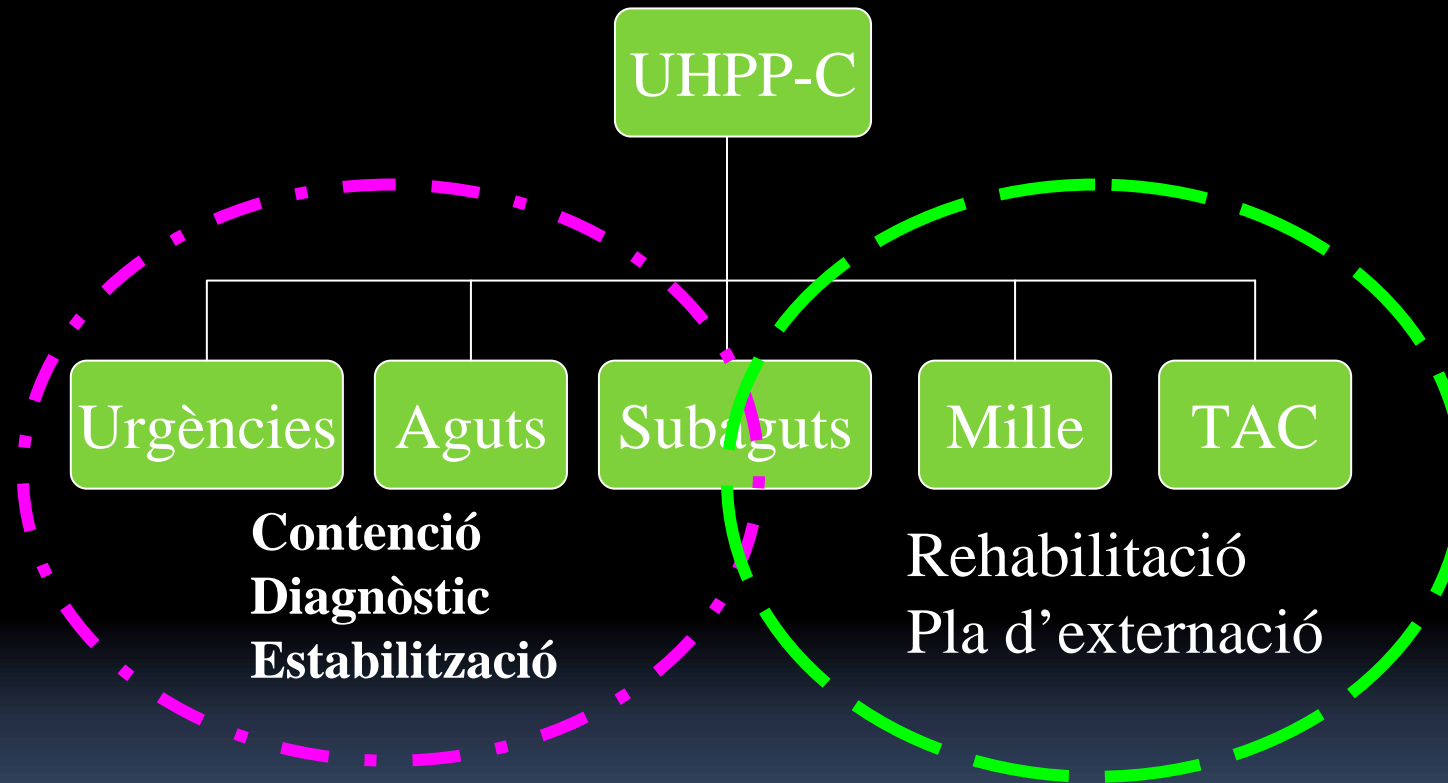
Aportacions elaborades pels pacients de la UHPP-C

Ciutadania, drets i salut mental: protecció jurídica i atenció integral

7 novembre 2008, Barcelona

- La Unitat d'Hospitalització Psiquiàtrica Penitenciària de Catalunya és un dispositiu psiquiàtric que atén a la població penitenciària de Catalunya que presenta malaltia mental greu. Basat en un model interdisciplinari d'atenció integral a persones amb malaltia mental en l'àmbit penitenciari.
- Està ubicada al Centre Penitenciari Brians 1, a la població de Sant Esteve Sesrovires.
- Neix l'any 2003 fruit d'un conveni de col·laboració entre les Conselleries de Sanitat i de Justícia juntament amb l'Ordre Hospitalària Sant Joan de Déu.

- Gestionada per Sant Joan de Déu – Serveis de Salut Mental.
- Està integrada i coordinada amb els recursos psiquiàtrics penitenciaris (infermeries psiquiàtriques, la Unitat Polivalent).
- Formada per 4 unitats i un equip interdisciplinari comprès per diferents disciplines: psiquiatres, metge de família, psicòlegs, educadors socials, treballadors socials, monitors en salut mental, DUI, auxiliars d'infermeria, funcionaris de justícia (custòdia i seguretat)



Servei d'Urgències

- Atenció 24 hores a tota la població penitenciària de Catalunya.
- Derivació per part del metge de mòdul o psiquiatra del centre penitenciari.
- Valoració
- Ingrés o derivació
- DUI de guàrdia + psiquiatra de guàrdia

Aguts

- 10 llits (9+1)
- Objectius: contenció de la crisi, valoració diagnòstica, instauració de tractaments i estabilització psicopatològica.
- Mitjana d'estança: 17 dies

Subaguts

- 22 llits (20+2)
- Objectius: estabilització psicopatològica, inici procés de rehabilitació
- Mitjana d'estança: 61 dies

Mille

- 20 llits (19+1)
- Objectius: rehabilitació psicosocial
- Mitjana d'estança: 378 dies

Trànsit a la Comunitat (TAC)

- 15 llits (14+1)
- Objectius: rehabilitació i externació.
- Mitjana d'estança: 363 dies

PROGRAMES DE REHABILITACIÓ A LA UHPP-C I

- Educació per la salut
- Activitats de la vida diària
- Residencial
- Psicoeducatiu
- Habilitats Socials
- Rehabilitació Cognitiva

PROGRAMES DE REHABILITACIÓ A LA UHPP-C II

- Educació Permanent
- Animació Sociocultural
- Prelaboral i Ocupacional
- Sortides Terapèutiques
- Desenvolupament de Valors
- Programa Atenció Espiritual

- Referents: Metge de família i infermeria.
- Tallers de: VIH. VHC, Son i repòs, prevenció de riscos, higiene dental, prevenció de risc cardiovascular, foro de la salut, tabaquisme, automedicació

- Referents: Infermeria.
- Tallers de: Higiene, cura de la imatge, alimentació, neteja de l'entorn, reciclatge, hàbits de menjador, bugaderia, costura, cuina i activitat física.

PROGRAMA RESIDENCIAL

- Referents: Infermeria.
- Tallers de: Rehabilitació física, estimulació cognitiva, psicomotricitat i passeig....



Ciutadania, drets i salut mental: protecció jurídica i atenció integral

7 novembre 2008, Barcelona

PROGRAMA D'HABILITATS SOCIALS

- Referents: Psicòlegs
- Tallers de: -Habilitats Socials
 -Relaxació

PROGRAMA DE REHABILITACIÓ GOGNITIVA

- Referents: Psicòlegs
- Taller de Rehabilitació Cognitiva

PROGRAMA PSICOEDUCATIU

- Referents: Infermers, psicòlegs i psiquiatres
- Tallers: -Psicoeducatiu
 -Automedicació

PROGRAMA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL

- Referents: Educadors i monitors
- Tallers :
 - Club Social
 - Debat
 - Biblioteca
 - Artístic
 - Revista
 - Vídeo-fòrum
 - Assemblea
 - Premsa

PROGRAMA D'EDUCACIÓ PERMANENT

- Referents: Educadors i monitors
- Tallers :
 - Català
 - Anglès
 - Castellà per estrangers
 - Escola d'adults
 - Informàtica
 - Alfabetització
 - Grup de lectura

PROGRAMA OCUPACIONAL I PRELABORAL

- Referents: Educadors i monitors
- Tallers :
 - Hort
 - Jardineria
 - Cistelleria
 - Bijuteria
 - Paper

PROGRAMA D'EXTERNACIÓ

- Referents: Educadors, infermers, treballadors socials i psicòlegs.
- Tallers :
 - Mobilitat urbana
 - Administració econòmica
 - Grup d'externació

PROGRAMA DE SORTIDES TERAPÈUTIQUES

- Referents: Tot l'equip terapèutic
- Tipus de sortides:
 - Programa Animació Sociocultural: cinema, Auditori, museus (ceràmica, Cosmocaixa, l'Enrajolada), biblioteques de la Diputació, platja, piscina...
 - Programa d'Educació permanent: Punt Òmnia, Centre de formació d'adults de Martorell...
 - Programa Ocupacional i pre-laboral: Gardens, Masia Can Comas d'El Prat, CEA Can Coll, C. Dia prelaboral, Museu del paper de Capellades...
 - Programa d'AVD: taller de cuina a St. Boi, Deixalleria de Martorell, compres de roba...
 - Programa psicoeducatiu: recursos de la xarxa de salut mental.

Selecció

- unitat d'estada
- nacionalitat
- sexe
- temps d'ingrés
- situació legal
- diagnòstic
- reincidència – reingrés

Treball individual i grupal

TEMES GENERALS

- Llibertat
- Confort – benestar: normes, relació amb personal sanitari, convivència, roba, soroll, higiene, intimitat, diners, indigència, espai
- Família
- Malaltia i tractament
- Delicte
- Tallers -rehabilitació

LIBERTAD

“...me ha ayudado no tener libertad a controlar el tema de los tóxicos, he reflexionado qué me hizo llegar hasta aquí”

“La libertad y la salud lo son todo: estar enfermo es otra condena...”

“...me queda poco para salir, estoy contenta, ilusionada. Tengo planes: cuidar a mi madre, salir poco e ir a un centro de día”

“...estoy preocupada porque está lejos...”

CONFORT – BIENESTAR

“...se está tranquilo”

ESPACIO

“Es duro no poder salir de la habitación y que estén las ventanas cerradas...”

“Esta bien que haya ducha en la habitación, son muy cómodas...si vieses una ventana abierta te sentirías mejor...”

NORMAS

“las normas más difíciles son no tener comida ni tabaco en la habitación...”

“es aburrido estar en la habitación...tener la luz apagada por las noches”

“si no te gusta la comida no puedes comprar nada...aunque las normas a veces te ayudan a estar más tranquilo...”

“...no puedes invitar a café o Fanta...”

“me gustaría tener libertad para ducharme cuando quiera...tener las habitaciones abiertas y que pudiéramos ir cuando quisiéramos, tendríamos más autonomía”

RELACIONES INTERPERSONALES

“Me he sentido bien tratada por parte del personal sanitario”

“tengo buena relación con mis compañeros, me gustaría que hubiera más mujeres”

HIGIENE

“No puedo elegir el horario de la ducha (varios están de acuerdo) no me gusta ducharme por la tarde porque no puedo dormir la siesta”

DINERO

“La indigencia es un detalle aunque no te llega para el tabaco...”

FAMILIA

“A mi me apoyan, yo creo que ellos tampoco lo pasan bien...”

¿QUE LE DIRIAS A LA FAMILIA DE UN AMIGO QUE VA A ENTRAR
AQUÍ?

“...que se tranquilizara, buenos profesionales, va a estar acogido, me encuentro mejor que antes, que manden dinero para tabaco...”

“...que se tranquilicen, no es lo peor que ellos piensan, estamos en buenas manos, solo nos falta la libertad, pero en la enfermedad estamos mejor, que es duro si no tienes dinero.”

“...que si esta enfermo en la UHPP y si está bien a modulo residencial. Si esta enfermo y va a la UHPP tiene suerte. ...”

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

“La enfermedad está pero el tratamiento me ayuda mucho y es necesario para salir adelante y para después tener una vida normal”

CONTENCIÓN MECÁNICA

“Hay veces que es necesario”

SITUACIÓN LEGAL I

“Las consecuencias de un delito son las consecuencias de un delito, la Ley te condena igual...”

“No sirve de nada hablar de eso, la Ley es igual para un enfermo que para otro que no lo está, ya que yo no estaba bien, no lo he hecho porque quiero, el que lo hace porque quiere paga lo mismo...la diferencia es que si estás bien vas a la cárcel y si estás mal vas a Psiquiatría”

SITUACIÓN LEGAL II

“El que tiene medida de seguridad es peor porque no puede tener 3er grado ni permisos...en las MS no pueden darte libertad condicional pero pueden darte salidas programadas”

“A los que tienen MS también podrían darnos la libertad condicional en tratamiento ambulatorio, aunque es muy difícil conseguirlo. Yo no conozco a nadie.”

“Ir a un psiquiátrico civil podría ser un paso previo para ir a hacer tratamiento ambulatorio.”