

SERVEI D'ATENCIÓ A FAMÍLIES I PERSONES

Servei SAF

Servei d'assessorament i informació per les famílies que atenen o conviuen amb una persona amb problemes de salut mental que busquen una orientació professional. El realitza un equip especialitzat en salut mental que fa una intervenció puntual d'orientació i/o derivació.

Servei Respir Familiar

La persona que pateix un trastorn mental acostuma a dependre econòmicament i socialment de la seva família. Sovint existeix un alt nivell de dependència que impedeix que la persona afectada potenciï les seves capacitats d'autonomia, creixement i salut.

* Programa Respir Sortides

La persona amb trastorn mental gaudeix d'un recurs lúdic i cultural interessant, mentre la família veu alleugerida la seva tasca cuidadora.

* Programa Respir Salut

El cuidador gaudeix d'uns dies de descans mentre un professional fa el seguiment i la supervisió de la persona amb trastorn mental que es queda a casa.

SUPORT A LES ASSOCIACIONS DE FAMILIARS I PERSONES

Acompanyament a les associacions, des de la creació a la consolidació.

Impuls de noves associacions a tot el territori català.

Promoció de serveis, programes i altres iniciatives a les associacions i suport en el seu desenvolupament i seguiment:

- * Clubs socials
- * Serveis PreLaborals
- * Centres Especials de Treball
- * Altres programes i iniciatives

Coordinació amb els agents implicats en salut mental en el territori:

- * Participació en Taules de Salut Mental

Accions formatives/dinamització d'espais de formació a les associacions:

- * Grups de supervisió dels dinamitzadors de GAM
- * Seminaris i monogràfics

RELACIONS INSTITUCIONALS I AMB LES ADMINISTRACIONS

Promoció de polítiques i recursos per a la millora de la salut mental:

- * increment dels pressupostos
- * extensió i millora de la xarxa sanitària
- * ampliació dels serveis socials i laborals
- * aliances amb organitzacions i institucions de salut mental

Presència institucional a:

- * Consell Assessor de Salut Mental del Departament de Salut
- * Comissió permanent del Consell Assessor de Salut Mental
- * Consell Sectorial del Departament de Benestar i Família
- * COCARMÍ (Comité Català de Representats de Minusvàlids)
- * FEAFES (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales)
- * EUFAMI (Federació Europea d'Associacions de Famílies de Persones amb Malaltia Mental)

SENSIBILITZACIÓ SOCIAL

Avançar en el coneixement i la normalització de la persona amb trastorn mental, a partir de la seva implicació, intervenció i inclusió en els entorns comunitaris.

- * Jornades de sensibilització i projecció social
- * Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental
- * Treball amb els mitjans de comunicació
- * Elaboració de documents per a la reflexió i altres eines de comunicació i difusió
- * Treball en la lluita contra l'estigma

LES ASSOCIACIONS DE FAMILIARS I DE PERSONES AMB TRASTORN MENTALS

La família és l'eina més propera de socialització i d'integració social a l'entorn de les persones amb trastorn mental.

Formar i donar suport als seus cuidadors és imprescindible per al bon funcionament del seu tractament.

LA FEDERACIÓ TREBALLA

- * **PER A LES FAMÍLIES:** proporcionem instruments per millorar la comprensió i l'autonomia de les persones amb trastorn mental.
- * **AMB LES FAMÍLIES:** promocionem serveis que millorin la integració de les persones amb trastorn mental.
- * **PER I AMB L'ENTORN SOCIAL:** millorem la comprensió social de la problemàtica que afecta les persones amb trastorn mental i les seves famílies.

FECAFAMM

Berguedà, 9-11, ent. 3a

08029 Barcelona

Telèfon 93 272 14 51

federacio@familiarsmalaltsmentals.org

www.familiarsmalaltsmentals.org



familiarsmalaltsmentals

La Federació Catalana d'Associacions de Familiars de Malalts Mentals (FECAFAMM) treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental i dels seus familiars, així com per garantir els seus drets, mitjançant l'acció unitària, la representació, la coordinació i el suport a les associacions.

www.familiarsmalaltsmentals.org