

INICIATIVA PIONERA EN CATALUNYA



El estigma del loco

Enfermos mentales luchan con sus propios testimonios contra los prejuicios sociales

FIDEL MASREAL
BARCELONA

¿Cree que los enfermos mentales crónicos son peligrosos? ¿Rechazaría alquilar su piso a uno de ellos? ¿Evitaría entrevistar a uno de ellos si le pidiese trabajo? Todavía son muchos los ciudadanos que contestan afirmativamente a alguna de estas preguntas. Para luchar contra estas percepciones, Catalunya contará por primera vez con una asociación pionera, la primera destinada exclusivamente a luchar contra algo tan intangible pero tan real como el estigma que marca a los enfermos mentales.

Las asociaciones de familiares y de afectados, los proveedores de servicios de salud mental y los principales hospitales unen esfuerzos, bajo el paraguas económico de las administraciones, para impulsar una lucha que requerirá de insistencia y tiempo: la pedagogía para hacer ver que un enfermo mental no es un loco peligroso, sino una persona afectada por un trastorno que afecta a muchos más ciudadanos de lo que se cree.

Cara a cara

La iniciativa cuenta con el apoyo de los profesionales de la psicología, la enfermería, los médicos y los trabajadores sociales. Su misión fundamental, según han explicado sus impulsores a EL PERIÓDICO, será poner frente al espejo social a los propios enfermos mentales para que divulguen cara a cara su realidad en colegios, medios de comunicación y empresas.

La asociación parte de una realidad contrastada en varios estudios: una parte significativa de la sociedad cree que los enfermos mentales son peligrosos, un 28% por ciento de empresarios no entrevistaría a una persona con estos trastornos y uno de cada cuatro ciudadanos no les alquilaría un piso. Son datos de un estudio de la Universidad Complutense de Madrid.

Una de las herramientas básicas para superar el estigma es, según esta nueva entidad, conseguir lo mismo que otras dolencias: personajes públicos que faciliten la normalización y el respeto hacia los enfermos mentales.

La creación de esta plataforma divulgativa es una vieja reivindicación de colectivos como el de los familiares de enfermos. La Conselleria de Salut ha decidido hacer suyo el proyecto e incluirlo en el plan director de salud mental.

La Generalitat aportará una cantidad cercana a 50.000 euros este año; el Ayuntamiento de Barcelona, otros 50.000, y la Diputación, unos 15.000 euros. No es la cifra esperada inicialmente por los promotores del proyecto, pero a juicio de estos, su éxito dependerá de la continuidad. ≡



ALBERT BERTRAN

▶▶ Ángel sufre, entre otros, un trastorno obsesivo compulsivo.

ÁNGEL, 36 AÑOS

“Que salga uno del Barça y diga que es bipolar”

Sufre de fobia social, ansiedad y trastorno obsesivo compulsivo. «La gente cree que no sabemos lo que decimos ni hacemos, que tenemos retrasos en la memoria, cuando somos, como es mi caso, intelectualmente muy activos», dice. Sus amigos siguen a su lado pero a sus padres les cuesta entenderlo. «Por miedo al enfermo, una amiga mía con trastorno bipolar perdió a sus amigos». Ángel pide más divulgación en los medios de comunicación y que aparezca «algún jugador del Barça o los Lakers» diciendo que es bipolar. «Entonces la gente lo verá más normal».



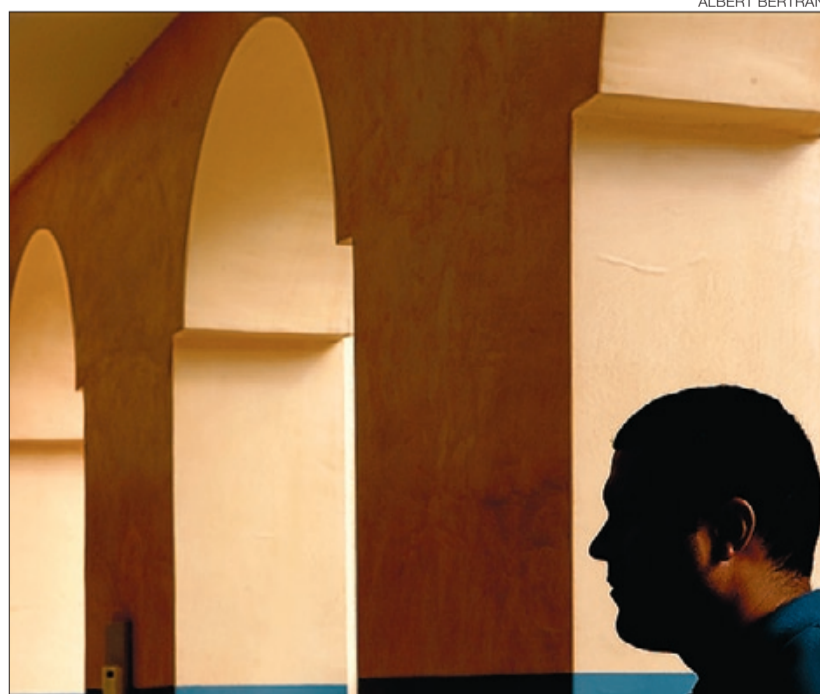
ALBERT BERTRAN

▶▶ Pilar tiene desde joven un trastorno esquizofrénico.

PILAR, 48 AÑOS

“Antes de juzgar hay que hablar con el enfermo”

Pilar sufre desde los 17 años un trastorno esquizofrénico. Se define como una mujer activa, que asiste cada mañana al centro de día, por las tardes acude a un club social, nada cada 15 días y practica la pintura al óleo. «Voy superándome a mi misma continuamente y paso por alto la enfermedad pensando siempre en positivo». Pide que antes de juzgar estas enfermedades «hay que hablar con las personas, intentar comprender lo que dicen y sensibilizarse con ellas». Espera que se vayan superando «las películas» que algunas personas construyen sobre la salud mental.



ALBERT BERTRAN

▶▶ A Sergi hace poco le diagnosticaron un trastorno bipolar.

SERGI, 33 AÑOS

“Si te pasa algo mental, pareces el culpable”

En febrero le diagnosticaron un trastorno bipolar, precedido por tres ataques de ansiedad. Lamenta la percepción social sobre las enfermedades mentales: «Si te falla una pierna, se entiende, pero si es algo mental, parece que seas culpable, que te cueste adaptarte al medio», describe. Ha hablado de ello con su familia y amigos, con nadie más. «Tengo la sensación de que si lo explico a otras personas me harán cruz y raya». Su objetivo ahora es volver a trabajar, en un centro especial de trabajo, y a hacer la vida más normal posible.

METEOROLOGÍA

Protecció Civil pide extremar las precauciones por la lluvia

EL PERIÓDICO
BARCELONA

La Direcció General de Protecció Civil de la Generalitat pidió ayer a quienes hayan de realizar actividades al aire libre o ponerse al volante que extremen las medidas de seguridad durante los próximos días ante la posibilidad de que se produzcan chubascos intensos en toda Catalunya. El plan especial de emergencias por inundaciones (Inuncat) se mantiene activado.

Según el aviso emitido ayer por el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC-Meteocat), el riesgo de precipitaciones muy abundantes se extendía entre la pasada medianoche y este mediodía. Las previsiones indicaban que el temporal empezaría por el sur y, retroalimentándose por el contacto con el Mediterráneo, atravesaría toda Catalunya y dejaría lluvias muy copiosas. Las mayores se esperaban en el Alt Empordà, la Garrotxa y el Ripollès, donde se podían acumular hasta 200 litros por metro cuadrado, pero en todo el resto se podían recoger más de 40 litros.

El tiempo mejorará a medida que avance el día, pero será solo un espejismo puesto que mañana volverá una nueva tanda de precipitaciones. En esta ocasión, las mayores se esperan en las comarcas del sur. ≡

SALUD

El laboratorio que buscaba la 'viagra' femenina arroja la toalla

EL PERIÓDICO
BERLÍN

El laboratorio alemán Boehringer Ingelheim ha renunciado a seguir adelante con el proceso de desarrollo de la flibanserina, conocida como la 'viagra' femenina, después de que el pasado junio la Agencia Federal del Medicamento de EEUU (FDA) le negara el visto bueno. La FDA alegó baja efectividad y efectos secundarios no deseados. El fármaco estaba siendo investigado para el tratamiento del trastorno del deseo sexual hipoactivo en mujeres.

«Seguimos convencidos de que el balance entre beneficios y riesgos de la flibanserina es positivo para las mujeres afectadas –subrayó la empresa alemana en un comunicado–. Sin embargo, los esfuerzos para tratar de convencer a las autoridades de estas ventajas son demasiados y muy costosos, y la compañía prefiere centrarse en otros productos en investigación».

La FDA citó los datos de un ensayo clínico con flibanserina en el que el 15% de las participantes tuvieron que abandonar el tratamiento por efectos secundarios como depresión, desvanecimientos y fatiga. ≡