

Si us interessa rebre més informació i/o sol·licitar alguna sortida no dubteu de posar-vos en contacte amb la Federació d'Associacions de Familiars i Persones amb problemes de salut mental de Catalunya (FECAFAMM).

Telèfon: 93 272 14 51

Adreça electrònica: [respir@familiarsmalaltsmentals.org](mailto:respir@familiarsmalaltsmentals.org)

Organitza



familiarsmalaltsmentals

FECAFAMM

Berguedà, 9-11, ent. 3ª

08029 Barcelona

Tel.: 93 272 14 51

[federacio@familiarsmalaltsmentals.org](mailto:federacio@familiarsmalaltsmentals.org)

[www.familiarsmalaltsmentals.org](http://www.familiarsmalaltsmentals.org)

Amb el suport de



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social  
i Ciutadania



un projecte  
triat per  
clients de



Caixa Tarragona  
Obra Social

tuajudes



familiarsmalaltsmentals

# respir

UN SERVEI PER A LA PERSONA QUE PATEIX UN TRASTORN MENTAL I LA SEVA FAMÍLIA



La persona que pateix un trastorn mental acostuma a dependre econòmicament i socialment de la seva família.

Aquest fet comporta, sovint, que s'estableixin vincles d'un alt nivell de dependència que impedeixen que la persona afectada potenciï les seves capacitats d'autonomia i creixement.

El Servei de Respir Familiar de la FECAFAMM ofereix la possibilitat que la persona amb trastorn mental gaudeixi d'un recurs lúdic i cultural d'interès i atractiu per a ella i per a la família, qui també veu alleugerida la seva tasca cuidadora.

### **SORTIDES DE CAP DE SETMANA**

De divendres a la tarda a diumenge a la tarda. Gaudirem d'estades a la platja, a la muntanya, passejades a cavall, itineraris en bicicleta, etc. per totes les comarques catalanes.

### **ESTADES DE SETMANA SANTA**

Aprofitant l'arribada del bon temps marxem 4 o 5 dies a la zona del Maresme i /o al Delta de l'Ebre. Allà podrem fer passejades amb bicicleta, visitar l'observatori d'ocells, l'Ecomuseu i remuntar amb vaixell el cabal del riu Ebre.

### **ESTADES D'ESTIU**

Sortides de 5 dies durant els mesos de juliol i agost a diferents indrets de Catalunya. L'Escala, Comarruga, El Masnou o la Serra de Collserola són alguns dels llocs visitats.

- \* Majors de 18 anys de tot Catalunya amb algun trastorn mental.
- \* Grups de 10 persones acompanyades per educadors especialitzats.
- \* Estades als albergs de la Generalitat de Catalunya i l'Alberg Flor de Maig de la Diputació de Barcelona.