



«A la idea de “recuperació” li ha arribat el seu moment. A la seva base resideix un conjunt de valors sobre el dret d’una persona per construir per si mateixa una vida amb sentit, amb o sense la contínua presència de símptomes de malaltia mental. La recuperació es basa en idees d’autodeterminació i autocontrol. Emfatitza la importància de l’ “esperança” per mantenir la motivació i donar suport a les expectatives d’una vida individual plena.» Making Recovery a Reality. Shepherd, Geoff; Boardman, Jed; Slade, Mike. Sainsbury Centre for Mental Health, 2008.

El paradigma de la recuperació es presenta avui en dia com una alternativa en la intervenció amb les persones amb problemes de salut mental, i es configura com un nou principi organitzatiu en l’acció dels serveis de salut mental. El concepte de “recuperació” va més enllà d’allò clínic i la planteja com el procés que fa una persona per tal de construir una vida amb sentit, més enllà de la malaltia i dels seus símptomes.

La recuperació es fonamenta a trobar esperança i mantenir-la, restablir la identitat en termes positius, construir una vida amb sentit i assumir responsabilitat i control. Durant els darrers anys s’ha avançat molt en la definició d’estratègies, serveis i programes adreçats a la participació i la inclusió comunitària de les persones amb problemes de salut mental. Els resultats obtinguts i la feina feta fins ara ens animen a seguir avançant en aquesta línia i a millorar en la nostra tasca. Aquesta jornada, per tant, pretén esdevenir un espai de formació, reflexió i anàlisi on poder compartir experiències i resultats, així com plantejar nous reptes i línies d’intervenció futures.

## PROGRAMA

**9.30 h. Arribada i espai de consulta de pòsters d’experiències**

**10.00 h. Acte inaugural**

**Carmela Fortuny**, directora general de l’ICASS  
**Montserrat Ballarín**, presidenta delegada de l’Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona  
**Xavier Trabado**, president de la FECAFAMM

**10.15 h. Conferència inaugural “Ciutadania i diversitat, els reptes d’inclusió en el camp de la salut mental”**

**Joan Subirats**, catedràtic de Ciència Política i responsable de doctorat i investigador de l’Institut de Govern i Polítiques Públiques de la UAB

**11.00 h. Conferència “Com fer efectiva la inclusió i l’empoderament als serveis i a les comunitats”**

**David Crepaz**, cap de Capacitació i Inclusió Social de la Mental Health Foundation de Londres, usuari dels serveis socials de salut mental, economista i estadístic (\*)

**12.00 h. Descans i espai de consulta de pòsters d’experiències**

**12.30 h. Taula Rodona “El Club Social: un Servei d’Inclusió sociocomunitària”**

• **“El model de Club Social des de la perspectiva de l’administració”**

**Lluís Grande**, subdirector general d’Avaluació i Programació de l’ICASS (en funcions)

• **“El Club social: l’aposta metodològica”**

**Francisco Muñoz**, pedagog i responsable de l’Àrea Sociocomunitària de la FECAFAMM

**13.00 h. “Pràctiques significatives en inclusió sociocomunitària”**

• **“Programa de voluntariat del Club Social El Roure”**

**Cisa Llopis**, psicòloga i integradora social, coordinadora del Club Social El Roure d’AFEMHOS

• **“Som Aquí” Plataforma d’Acció Social i Comunitària del Club Social AREP**

**Noelia García**, terapeuta ocupacional i coordinadora del Club Social AREP

• **“Teatre social del Club Social El Badiu”**  
**Enric Fernández**, educador social del Club Social El Badiu d’AFAMMEBAN

**Moderador: Edgar Vinyals**, integrador social, monitor d’IPPS, president de l’Associació d’Oci Inclusiu Saräu i usuari dels serveis de salut mental

**14.00 h. Cloenda**

**Xavier Trabado**, president de la FECAFAMM  
**Marta Poll**, directora de FECAFAMM

(\*) Traducció simultània